



CAI FOLIGNO PICCHIO MURAIOLO



Trekking - Caicco - Mare

"LA LICIA NASCOSTA"

Costa meridionale della Turchia

L'itinerario s'estende attraverso la costa meridionale della Turchia, navigando e camminando lungo antichi sentieri e incontaminate coste bizantine e turche, che si avvicinano anche a cime alte come il Mt. Olimpo (m 2.366), rovine greche e romane.

La Licia nascosta è quella che noi scopriremo con il nostro itinerario in parte camminando e in parte a bordo del bellissimo caicco "*Kasapoglu*", tradizionale imbarcazione turca.

Esso costituisce un ricordo delle antiche civiltà egee, un affascinante compromesso fra la tradizione e l'edonismo del XX secolo. Costruito interamente in mogano, è stato progettato per vivere comodamente il mare. A bordo si respirano atmosfere di libertà, ...di tempi lontani, vissuti negli spazi sconfinati di



mari blu.

L'itinerario è prettamente escursionistico, lungo costa, e marino.



Organizzazione:	Enrico Bonini & Fernanda Sambuco
Iscrizione:	A mezzo @mail all'indirizzo caifoligno@tin.it oppure bonini45@virgilio.it L'iscrizione si intende avvenuta a seguito del versamento di € 300,00 entro e non oltre fine Marzo 2009
Periodo:	Dal 27 al 6/7 Luglio 2009 (10/11 giorni) – dipende dalla disponibilità dei voli.
Tragitto:	Partenza da Roma con arrivo a Istanbul, poi si proseguirà con volo interno fino ad Antalya (circa 2 ore).
Posti disponibili:	Massimo 14
Costo indicativo:	Previsto circa € 1.300,00 per un numero di partecipanti maggiore di 12. Il costo comprende: volo aereo A/R + trasferimenti + alloggio/caicco + guida + vitto + assicurazione CAI
Non sono comprese:	Bibite, biglietti ingresso musei o siti storici, mance, viaggio A/R Foligno-Roma o Milano-Roma
IMPORTANTE:	Chi annullerà l'adesione 20 gg prima della partenza perderà l'intera caparra



CAI FOLIGNO PICCHIO MURAIOLO



Attrezzatura Essenziale

Zaino da trekking (30 ÷ 40 lt), effetti personali, sacco a pelo (+08 ÷ -5 °C), bastoncini, costume da bagno, scarponcini da trek, cappello; la lista completa del materiale necessario sarà comunicata nel seguito.

PROGRAMMA

DAL 27 GIUGNO AL 6/7 LUGLIO 2009

1° giorno	27 giugno	Si inizia salpando dalla Baia dei Pirati (vicino Karaoz) per Finike , dove passeremo la notte a bordo del nostro veliero.
2° giorno	28 giugno	Via mare da Finike a Andriake , da qui in minibus fino alla superba necropoli di Myra con le tombe scavate nella parete rocciosa della montagna, visita della città antica e della chiesa di S. Nicola. Ritorno e pernottamento in barca.
3° giorno	29 giugno	Navigazione per l'isola di Kekova : qui escursione da Gokkaya a Simena ; si ritorna sull'imbarcazione e si salpa per la città sommersa, resti archeologici di Tersane . Pernottamento in barca.
4° giorno	30 giugno	Si naviga facendo rotta per la penisola di Sicak ; qui escursione fino ad Aperlai . Dopo aver visitato il paese si fa ritorno sulla barca. Poi pernottamento nella città antica.
5° giorno	1 luglio	Si salpa diretti verso la spiaggia di Coban , escursione poi a Fakdere e Limanagzi e da qui a Kas . Pernottamento nel caratteristico paesino di Kas , famoso per i suoi tipici ristoranti e caffè.
6° giorno	2 luglio	Navigazione per il canyon di Kaputas . Bagno in spiaggia ed escursione nel canyon per alcune centinaia di metri. Ritorno all'imbarcazione per salpare in direzione di Kalkan . Pernottamento a bordo.
7° giorno	3 luglio	Escursione ad anello da Kalkan a Bezirgan e ritorno a Kalkan . Trasferimento con minibus per Olympos/Cirali , pernottamento nel campeggio/villaggio di Kadir's Camp . Si alloggerà in comodi bungalow di legno abbarbicati sugli alberi.
8° giorno	4 luglio	Escursione-visita al sito archeologico di Olympos , si continua poi salendo in direzione della Musa-dagi , in cima per vedere dei resti antichi, poi si ridiscende per ritornare al campeggio nel pomeriggio. Preparata la cena, in anticipo, si cammina per circa 1.5 ore in direzione di Chimera , dove assisteremo ad uno spettacolo unico, fiamme di fuoco e focolai che escono dalla terra. E' necessaria la pila frontale poiché sarà totalmente buio; al termine rientro al campo.
9° giorno	5 luglio	Giornata libera o, in alternativa, giro in canoa. Serata stravagante!!
10° giorno	6 luglio	Due possibilità: 1. escursione al faro di Adrasan e ritorno per sentiero, intera giornata; 2. giornata al sole, nuoto e meditazione!! Pernottamento al campo con canti e balliper chiudere in bellezzaaaaaaaaaa!!!
11° giorno	7 luglio	Con minibus all'aeroporto di Antalya per Istanbul e poi Roma.

LA NECESSITA' DI ANTICIPARE LE ISCRIZIONI E' DOVUTA ALLA POSSIBILITA' DI AVERE SIGNIFICATIVI SCONTI DI GRUPPO, CHE ANDRANNO A BENEFICIO DI TUTTI!!!

Questa e' LA CIOCCOLATA,
I a cil iegina I a metter emo dopo!!!!
Affrettatevi, chi c'è c'è!!!