

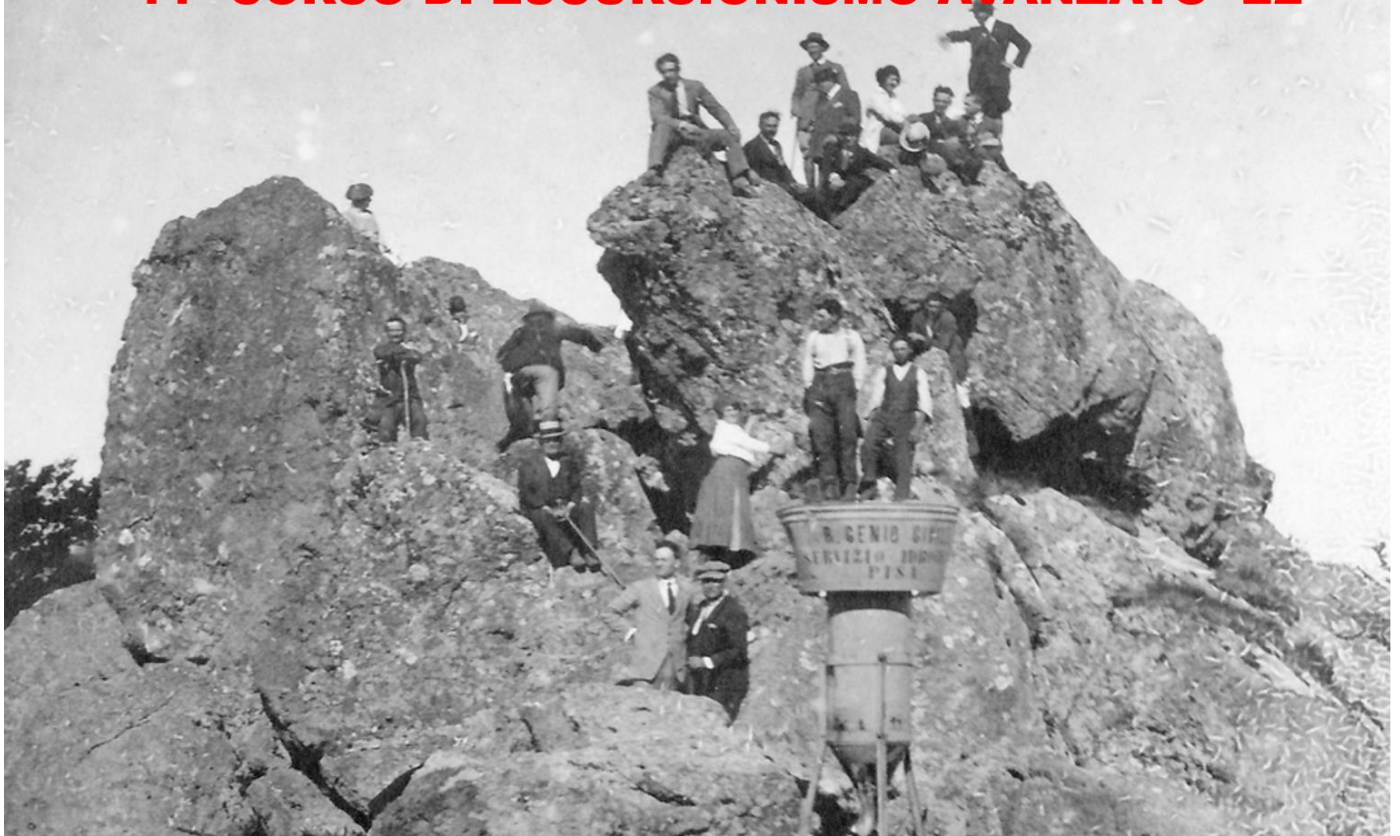


Scuola Sezionale di Escursionismo

Sezione CAI «G. Bellucci» Perugia



11° CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO E2



IL CORSO

Il Corso è rivolto a coloro che hanno frequentato un corso base E1 e/o hanno già praticato l'escursionismo in montagna e intendono perfezionare la tecnica, l'esperienza e la preparazione psico-fisica per affrontare, in autonomia, percorsi impegnativi.

Le uscite prevedono percorsi classificati EE e/o attrezzati (NON FERRATE). Il corso è organizzato secondo le "Linee Guida e Nuovi Piani Didattici" della Commissione Centrale di Escursionismo del CAI ed è stato approvato dall'Organo Tecnico Territoriale Operativo per l'Escursionismo dell'Umbria (OTTO Umbria).

A fine corso verrà rilasciato attestato di partecipazione.

Direttore: AE-EEA – EAI Vincenzo Gaggioli

Quota di iscrizione € 120,00: la quota comprende le lezioni teoriche, le uscite, la pubblicazione "Meridiani Montagne - Sentiero Italia CAI" con carta dei sentieri e guida ai trekking.

Sono escluse dalla quota le spese di vitto e alloggio per le uscite di due giorni.

Il corso verrà attivato con un numero minimo di 15 allievi e prevede un numero massimo di 20 allievi
Riservato ai Soci del Club Alpino Italiano

Per l'iscrizione è necessario inviare **entro e non oltre il 3 Aprile 2022** la richiesta a:

scuolaescursionismo@caiperugia.it

La segreteria invierà il modulo di iscrizione ai primi 20 iscritti e li convocherà alla prima lezione per la quale sarà necessario: una fototessera, essere maggiorenni al 1 aprile 2022, essere soci del Club Alpino Italiano ed in regola con il pagamento della quota associativa CAI 2022, avere una preparazione psico-fisica adeguata alla percorrenza di itinerari di difficoltà EE, presentare un certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica con scadenza non oltre il 30 luglio 2022, impegnarsi a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite pratiche in ambiente montano.

Le modalità dell'iscrizione verranno indicate alla conferma di ammissione al corso.

PROGRAMMA:**LEZIONI TEORICHE**

<i>DATA - ORARIO</i>	<i>LUOGO</i>	<i>ARGOMENTO/I DELLA LEZIONE</i>	<i>DOCENTI</i>
8/4	Cai Perugia	Presentazione del corso Problematiche della montagna problematiche della montagna Equipaggiamento e materiali per l'escursionismo avanzato	<i>Vincenzo Gaggioli Andrea Bellucci Marco Piselli Andrea Savino Eugenio Gentili</i>
15/4	Cai Perugia	Lettura del paesaggio, geologia ecc frequentazione e tutela ambiente montano	<i>Roberto Chiesa Michele Sbaragli</i>
22/4	Cai Perugia	Progettazione e realizzazione di un percorso di p più giorni	<i>Vincenzo Ricci</i>
29/4	Cai Perugia	Orientamento avanzato (I parte)	<i>Peppe Bambini Carlo Falcinelli</i>
6/5	Cai Perugia	Gestione Emergenze e gestione del rischio Meteorologia avanzata e gestione del rischio in montagna	<i>Giacomo Orologio Matteo Grazzi Angelo Pecetti</i>
13/5	Cai Perugia	Dinamiche di gruppo, pianificazione, regola 3x3, rischi e pericoli dell'escursione solitaria	<i>Andrea Savino Angelo Pecetti Michele Sbaragli</i>
20/5	Cai Perugia	Nodi e manovre di corda nell'escursionismo; preparazione fisica	<i>Gigi Meschini Matteo Grazzi Giorgio Varin</i>
27/5	Cai Perugia	Scenari tipo dell'escursionismo avanzato: interpretazione carte, guide, relazioni con orientamento avanzato (II parte)	<i>Peppe Bambini Carlo Falcinelli Vincenzo Gaggioli</i>
3/6	Cai Perugia	Trekking e back packing. Il Sentiero Italia	<i>Vincenzo Gaggioli Michele Sbaragli</i>
7/5	Rifugio Casetta Ciccaglia	Illustrazione pratica bivacco presso notte al Rifugio Casetta Ciccaglia CAI Perugia	<i>Accompagnatori della SSE</i>

USCITE IN AMBIENTE		
N.	DATA - ORARIO	LUOGO
1	10/ 4	Mt. PRIMO traversata
2	25/ 4	Mt. REVELLONE
3	7 -8/ 5	Mt. SERANO – prova pratica di topografia con pernottamento in tenda
4	29/ 5	Mt. CATRIA
5	11 - 12/ 6	PIZZO BERRO - dal Rifugio del Fargno (con risalita della catena con l'ausilio di corda e autobloccante)
6	19/ 6	Mt. TERMINILLO (cresta Sassetelli)
7	2- 3 / 7	G. SASSO CORNO GRANDE Vetta Occidentale - Direttissima

***La scuola si riserva di modificare le date e gli itinerari in base alle condizioni metereologiche o della sentieristica**