

Domenica 21 Novembre 2021

SANTA MARIA DEL SASSO

Dir. A. Menghini – M. Ragni – V. Ricci – G. Valentini

Sul Monte Malbe, boschivo, labirintico, ancora si possono leggere le storie di chi tanti secoli fa ricercava una solitaria vita contemplativa, anche se l'uso improprio e l'abbandono hanno provato a cancellare anche la memoria di un eremo costruito dentro e sopra un'alta rupe rocciosa. Seguendo intrigati sentieri, si giunge dove "i fraticelli" contemplavano Assisi ed il sorgere del sole.

Domenica 5 Dicembre 2021

TOMBA DEL FAGGETO E FOSSI DEL TEZIO

Dir. D. Bigerna – P. Cicuti – V. Ricci – A. Vagnetti

Forse Arnth Cairnina era un pastore o un contadino del II sec. a.C. e forse lui stesso levigò la pietra per la pesante e inusuale porta girevole, che doveva proteggere la sua urna e qualche ciotola. E forse anche lui, con un po' di spirito d'avventura si addestrava nella fitta vegetazione, dove le acque dei fossi Innigati e Sambro ancora giocano di nascosto tra scivoli e cascate.

Domenica 19 Dicembre 2021

COLLINE DELLA GENNA

Dir. F. Costarelli – E. Ragni – V. Ricci – G. Valentini

Poco resta delle antiche mura, dei clamori delle battaglie e degli eserciti di Braccio, o del Duca di Montefeltro, o di Pierluigi Farnese. Ma dalle colline a oriente della Genna, i piccoli borghi di Bonoggio, di San Fortunato della Collina, di San Martino del Fico (che qualcuno volle miticizzare cambiandolo in Delfico) ancora dominano le valli e i poderi di un operoso contado perugino; e un insolito sentiero campestre li congiunge.

Domenica 2 Gennaio 2022

LE COLLINE DELLA GOGA

Dir. D. Bigerna – S. Ciaccio – F. Matteucci

A nord-est di Magione, i campi arati e gli oliveti risalgono la corona delle colline e sembrano cozzare contro i fitti boschi cedui. Strade bianche e sentieri passano oltre, congiungono ville e casali e portano al borgo medievale di Caligiana, castello mancato. Qui nacque Niccolò Piccinino, che amò la guerra più della ricchezza.

Domenica 16 Gennaio 2022

SUBASIO: DALLA SPELLA AI MORTARI

Dir. G. Bambini – C. Grassellini – D. Ricci

Dalla Madonna della Spella, esposta al sole e ai venti e riparo dalle intemperie, si sale nel bosco alla Fonte Bregno e quindi per prati all'ellisse del *Mortaro Grande* e al perfetto cono del *Mortaiolo*, le profonde e spettacolari doline del Subasio, separate da un'esile diaframma, dove corre il sentiero.

Domenica 30 Gennaio 2022

FOSSO DI SANTA MARGHERITA

Dir. V. Ricci – R. Tieri – R. Zuccherini

I quattro valloni verdi che risalgono ripidamente la collina di Perugia, sembrano incunearsi tra i rioni e fermarsi solo al cospetto delle antiche mura. Quello di Santa Margherita, verso est, tra San Girolamo e San Bevignate, è un corridoio quasi naturalistico che congiunge la città con Ponte San Giovanni e dai sentieri che lo percorrono si hanno suggestivi scorci insoliti di Perugia

Domenica 13 Febbraio 2022

LA CROCE DI MIGIANA

Dir. F. Brozzetti – U. Manfredini – G. Stortoni – A. Vagnetti

Sopra Migiana l'imponente e silenzioso Castel Procoio, troppo carico di secoli e di storia, ancora domina da un ripiano la fertile valle del Tevere, mentre un gigantesco castagno plurisecolare sembra nascondersi nella fitta vegetazione. Stretti sentieri risalgono l'erta costa orientale del Tezio, su verso la solitaria Croce di Migiana e l'orizzonte si apre sulla verde Umbria.

Domenica 27 Febbraio 2022

FONTIGNANO - MONTALI

Dir. E. Cecchini – S. Ciaccio – D. Miccio – R. Vernata

Dal piccolo paese che ospita le spoglie del *divin pittore*, il Perugino [che era stato sepolto e dimenticato "vicino alle muraglie della chiesa"], ai silenziosi ruderi del Castello di Montali, il sentiero si snoda sui dolci colli del Trasimeno, tra boschi di roverelle, lecci e cerri, e panoramiche vedute sulla incantata superficie del Lago e sulle sue verdi isole.

Domenica 13 Marzo 2022

LE COLLINE DI COLOMBELLA

Dir. L. Bellezza – E. Cecchini – D. Crotti – G. Regni

Tra la Villa Piccolomini di Colombella alta, il Convento Francescano di Farneto, la Torre e il Castello di Ramazzano, in pieno territorio dell'Ecomuseo del Tevere, tra il nostro fiume ed il torrente Rio Grande, si aprono angoli e scorci tipici della nostra terra: dolci ed amene colline che racchiudono, nascondono, conservano luoghi, siti e paesaggi ricchi di storia, di fascino, di curiosità; fossi e vallate, colli ed anfratti, con coltivi e boschi: uliveti, vigneti e poderi a cereali da una parte, querce, farnie, pioppi, salici, noci dall'altra. E la città, a tratti visibile, lassù, tutto questo non lo sa.



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

**Sezione di Perugia
"G. Bellucci"**

Fondata nel 1875

Sede: **Via della Gabbia, 9 – 06123 Perugia**

Telefono, fax e segreteria telefonica:
075 5730334

Sito Internet: www.caiperugia.it
e-mail: posta@caiperugia.it

Comunicazioni in bacheca: Corso Vannucci

Orario di apertura:
martedì e venerdì
dalle ore **18,30** alle ore **20,00**

Attività: escursionismo (a vari gradi di difficoltà, da quella turistica a quella per escursionisti esperti con attrezzatura), trekking, baby cai, alpinismo giovanile, sci alpinismo, sci escursionismo, roccia, mountain bike, torrentismo, speleologia.

Scuole e corsi: roccia, sci escursionismo, sci alpinismo, escursionismo di base, escursionismo avanzato, alpinismo giovanile, speleologia, meteorologia, orientamento, uso del gps, fotografia.

Amici di Manlio
Amici di Manlio

Amici di Manlio è un'attività escursionistica a piedi, giunta quest'anno alla sua diciassettesima edizione. È organizzata dalla **Sezione di Perugia** del **Club Alpino Italiano**, con il patrocinio del **Comune di Perugia** e con la collaborazione della **Regione Umbria – Sistema Parchi**, dell'Associazione **Monti del Tezio** e dell'**Ecomuseo del Tevere**. L'iniziativa è nata a ricordo e in onore di **Manlio Marcaccioli**, socio e consigliere della Sezione, oggi scomparso, promotore di tante iniziative legate alla montagna, e che più di altri ha dedicato la propria attività escursionistica alla riscoperta dei sentieri, delle radici e della memoria nel territorio intorno a Perugia.

Più di una passeggiata, meno di un'escursione

Le uscite con gli *Amici di Manlio* durano 3-4 ore, si svolgono nell'arco di mezza giornata e sono aperte a tutti coloro che hanno attitudine a camminare su sentieri e viottoli di campagna e di montagna.

Per partecipare è necessario munirsi **di buoni scarponcini da montagna** e di uno zaino contenente indumenti impermeabili, una giacca antivento, guanti, cappello e una borraccia d'acqua.

Il **raduno** per tutte le escursioni è fissato alle **ore 8** in **Pian di Massiano** a Perugia (presso il Palazzetto dello sport) ed il trasferimento al punto di inizio dell'escursione avviene con mezzi propri.

I non soci CAI, per motivi assicurativi, devono comunicare la loro partecipazione fornendo nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione, passando direttamente in Sede negli orari di apertura, o tramite e-mail: amicocai@yahoo.it. Alla partenza saranno richiesti 5,00 €, per assicurazione e spese organizzative.



Club Alpino Italiano
Sezione di Perugia



Comune di Perugia
Assessorato al Turismo

Amici di Manlio
17^a edizione
2021/2022



**Escursioni a piedi tra
natura e testimonianze
dell'antica cultura nel
territorio perugino**