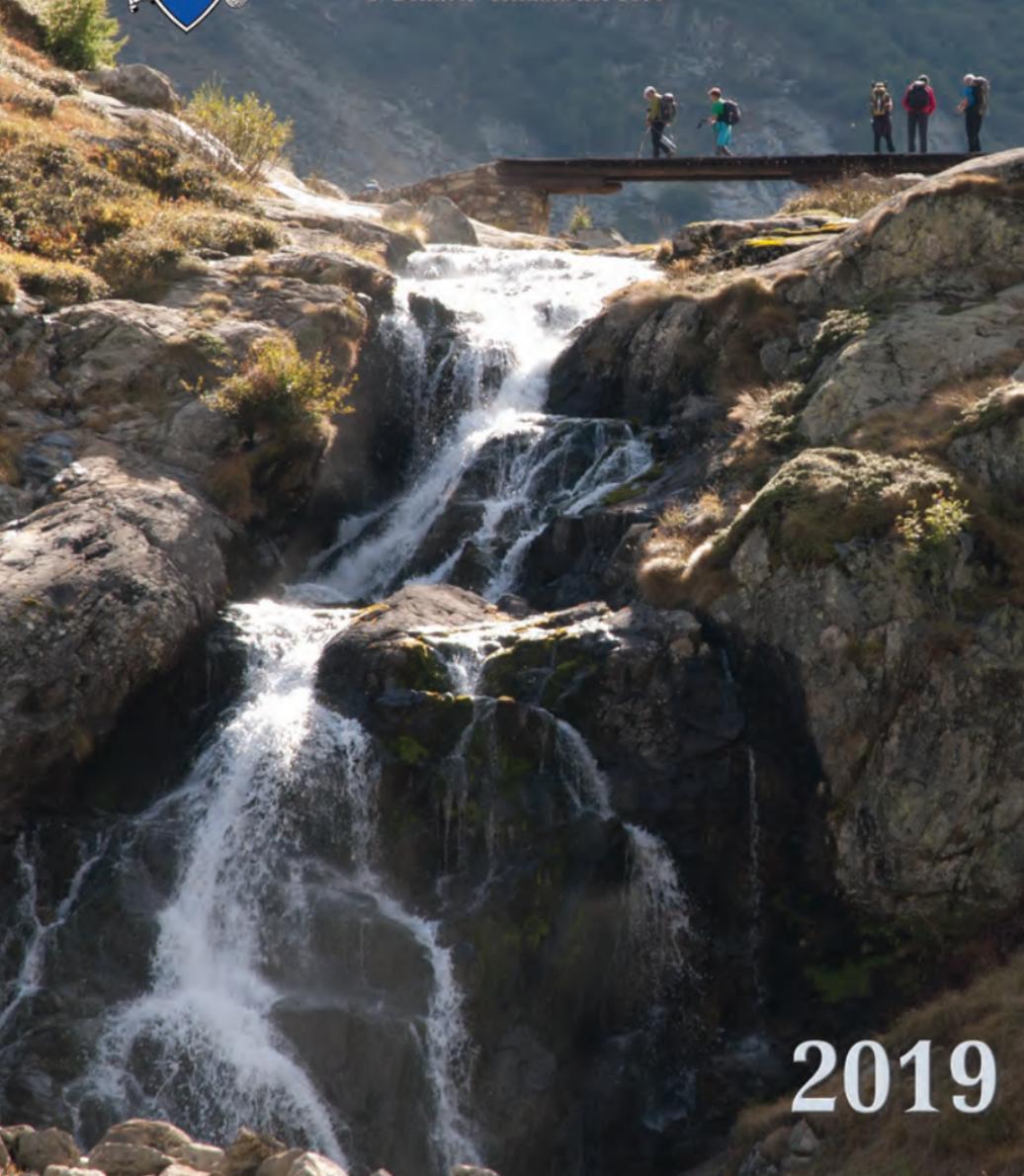




Club Alpino Italiano

Sezione di Perugia

"G. Bellucci" fondata nel 1875



2019



Becchetti

ELEMENTI DA VIVERE

Balanzano, Perugia e Foligno

**Rivendita di materiale termoidraulico, arredo bagno,
porte e infissi, climatizzazione**

www.becchetti.it

info@becchetti.it - 075.583471

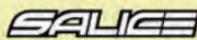
Facebook <https://www.facebook.com/becchettispa/>



VENDITA ASSISTENZA NOLEGGIO

www.testicicli.it

Str. Trasimeno Ovest, 287/289 - 06132 Perugia (PG) - Tel. 075 5172123





CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PERUGIA

"G. Bellucci"

Fondata nel 1875

Via della Gabbia, 9

06123 Perugia

cf 94027770547

Orario apertura

Martedì e Venerdì dalle ore 18:30 alle ore 20:00

Tel. 075.5730334

e-mail posta@caiperugia.it

pec perugia@pec.cai.it

www.caiperugia.it

CONSIGLIO DIRETTIVO

mandato 2018/2021

Presidente	Roberto Rizzo
Vice-Presidente	Andreeva Cesarini
Tesoriere	Fabrizio Franco
Segretario	Nicola Biancucci
Consiglieri	Andrea Bellucci Vincenzo Gaggioli Ugo Manfredini Pierluigi Meschini Maria Rita Zappelli
Revisori dei Conti	Leandro Battistoni Vladimiro Cesarini Roberto Monsignori

INCARICHI

Andreeva Cesarini	Delegata*
Andrea Bellucci	Delegato* e Comp. suppl. Cons. naz. Proviviri
Roberto Rizzo	Comm. Rifugi CMI Cai (Centro Meridione Isole)
Franco Calistri	Consiglio direttivo regionale Cai e SOSEC** Reg.
Fabio Giornelli	Vice Presidente Otto AG Marche e Umbria
Andrea Zangarelli	Presidente Otto Speleo Umbria

* Delegata/o Assemblea regionale e Assemblea nazionale Cai

** Sosec, Struttura operativa sentieri e cartografia

Per contatti o segnalazioni scrivere a posta@caiperugia.it

Con gli scarponi attraverso tre secoli

STORIA DEL CAI DI PERUGIA

1863 Quintino Sella guida la prima ascesa interamente italiana (terza assoluta) al Monviso (m 3.841) ed il 23 Ottobre, a Torino, fonda il Club Alpino Italiano.

1870 Giuseppe Bellucci, amico di Q. Sella, organizza la "prima gita di inaugurazione della Sezione di Perugia del Club Alpino Italiano", un'avventurosa escursione alla "Caduta delle Marmore".

1875 Nasce ufficialmente la Sezione di Perugia del Club Alpino Italiano, con 48 soci, presieduta da Giuseppe Bellucci. Perugia è la venticinquesima sezione del CAI che conta, in Italia, 2.650 soci. La Sezione perugina è ufficialmente operante fino al 1905, con un minimo di 15 soci nel 1885 ed un massimo di 70 soci nel 1890.

1879 Perugia ospita il 12° Congresso CAI. Si organizzano una grande Esposizione con oggetti artistici e tecnologici innovativi, escursioni al Trasimeno, alla grotta del Monte Cucco, sul Vettore (che richiese quasi una settimana), rassegne, concerti, opere; fu organizzato di tutto in quell'anno. Ciascuno si dava da fare per ospitare al meglio i congressisti (gli alberghi avevano 100 posti) in quello che fu il battesimo "alpino", o forse "appenninico" come disse qualcuno, e turistico della città.

1906-1951 L'attività della sezione prosegue officiosamente. Nel 1921 muore Giuseppe Bellucci e a Perugia si costituisce la Società Escursionisti "G. Bellucci". Nel 1931 viene ricostituita la Sezione che poi, nel 1942, viene sciolta per inattività (siamo in piena seconda guerra mondiale) e nell'anno successivo figura come sottosezione di quella di Roma.

1952-1960 Si ricostituisce la Sezione di Perugia del Club Alpino Italiano, sotto la presidenza di Bruno Bellucci. Le attività principali sono escursionismo, sci e speleologia. Nel 1958 nasce il coro sezionale "La Raganella" che sarà rifondato nel 1992 con il nome di "Colle del sole". Nel 1960, la Sezione organizza, con il coordinamento di Guido Lemmi, la prima visita aperta a soci e non soci della Grotta di Monte Cucco a cui partecipano oltre 400 persone.

1961-1980 Giulio Vagniluca getta le basi dell'alpinismo in Umbria. Svolge un'intensa attività di esplorazione e apertura di nuove vie anche in solitaria, realizza importanti prime ripetizioni in invernale sui M. Sibillini, entrando così nel novero dei migliori alpinisti dell'Appennino centrale. Nel 1968 organizza il primo Corso di Roccia dando all'insegnamento dell'Alpinismo metodo e sistematicità. Quell'espe-

rienza didattica proseguirà prima in ambito sezionale e poi a livello intersezionale con la creazione della Scuola regionale di alpinismo e scialpinismo a lui intitolata (2004). La cordata formata da M. Marchini e P. Gigliotti continuerà, fino alla metà degli anni '90, nell'opera di apertura di nuovi itinerari alpinistici sui Monti Sibillini salendo anche le prime cascate ghiacciate nella Valle dell'Ussita.

1961-1962 Si svolge il primo Corso di Speleologia organizzato dalla Sezione. Si ricostituisce il Gruppo Speleologico CAI Perugia la cui nascita ufficiale risale al 1934. 1964 Vittorio Bellachioma organizza il primo Gruppo di Scialpinismo che effettuerà numerose uscite e raduni sulle nevi degli Appennini e delle Alpi.

1970 Mario Gatti promuove l'escursionismo con la programmazione annuale delle camminate, stampata su cartoncino formato tessera. Per quasi un decennio programma e guida personalmente ogni escursione. L'attività escursionistica diviene l'asse portante della Sezione determinando un progressivo aumento del numero dei soci. A Gatti è anche dovuta l'organizzazione dei primi "accantonamenti" estivi, oggi Settimane verdi. Nello stesso periodo, Giancarlo Orzella, presidente per vari mandati, dà un notevole contributo alla crescita, al potenziamento e al prestigio della Sezione.

1980 Nasce il Gruppo di Sciescursionismo "Caterina Strahal" che introdurrà per primo in Italia centrale un modo nuovo di percorrere gli Appennini innevati con gli sci, strutturando negli anni successivi la didattica e organizzando nel 1982 il primo Corso. Per 25 anni ha organizzato la Traversata dei Piani di Castelluccio in notturna.

1990 Prima spedizione extra europea al Kilimangiaro (m 5.188) e al Monte Kenya (m 5.199). Dagli anni successivi, tra le altre, le ascensioni di: Pico di Orizaba (m 5.610) e Iztaccíhuatl (m 5.248) in Ecuador; Ras Dascian (m 4.549) in Etiopia; Ararat (m 5.165) in Turchia; Elbrus (5.642) in Russia; Tubkal (4.167) in Marocco. Negli anni diventano sempre più numerose le salite sui 4.000 delle Alpi e sul Monte Bianco. 1998 Si costituisce il Gruppo di cicloescursionismo (mtb) "I Rampichini". Leandro Fagiolini fonda il gruppo de "I Corridori" che si distingue per la realizzazione di itinerari impegnativi, inediti e suggestivi di escursionismo avanzato divulgati anche attraverso il sito web www.icorridori.org, nel quale vengono riportate descrizioni dell'itinerario e tracce gps. Da questo, nel 2008, nasce il gruppo escursionistico giovanile "Azimut".

2004 Comincia l'attività invernale aperta a tutti, non solo ai soci, "Amici di Manlio": più di una passeggiata, meno di un'escursione.

2007 Si costituisce il Gruppo FuoriDiRoccia che effettua ascensioni ed arrampicate in Italia e in Europa percorrendo anche numerose vie sportive di considerevole lunghezza e difficoltà.

2010 Viene costituita la Scuola sezionale di Escursionismo "Giancarlo Orzella".

2011 Si forma il Gruppo Seniores con, all'attivo, i famosi Giovedì Senior, le camminate di Amici di Manlio e, di recente, il giornalino InCammino.

2013 Si festeggia il 150° dalla fondazione del Cai e si organizza una storica celebrazione alla Rocca Paolina con dieci giorni di mostre, iniziative e convegni.

2014 Il Gruppo Speleo festeggia l'80° anno dalla sua fondazione con mostre, dibattiti e proiezioni al Centro espositivo della Rocca Paolina.

2015-2018 Gli ultimi anni vedono un importante sviluppo delle attività dedicate ai più piccoli. Su tutti l'Alpinismo giovanile che con i Corsi di Alpinismo giovanile, il Caiboy, la partecipazione a manifestazioni come Figuratevi di essere bambini e Avanti tutta, coinvolge sempre più ragazzi.

Si intensifica il rapporto di collaborazione con molte scuole dell'obbligo (Progetto Cai-Scuola). Jup lo gnomo prende per mano i più piccoli e li porta a giocare nel bosco, tra fiabe e scoperte, per il sorriso di grandi e piccini.

Le proposte in programma si fanno sempre più strutturate con significative trasferite anche all'estero (Cornovaglia, Irlanda, Scozia, Bosnia, Norvegia, Nepal, Iran, Canarie, Madeira, Corsica). Riprende grande vigore il settore sciistico: sci di fondo, sciescursionismo e, con i Rampanti, lo scialpinismo.

Il settore Cultura propone sempre più appuntamenti con incontri, letture e, in collaborazione con il Cinema Post Modernissimo, il Trento Film Festival e la Cineteca Cai, promuove la rassegna di Cinema di Montagna "Quarta Parete".

Aumenta l'offerta di attività su tutti i fronti: nasce il gruppo di fotografia Obiettivo vetta; nasce il gruppo alpinistico Gatti del Tezio; l'Etruskanyoning con i suoi titolati di torrentismo fa crescere anche questa disciplina; il gruppo sardo Tattaruledda unisce le isole al continente e da anni continua a far vivere un po' di Umbria in Sardegna.

2019- Cai Perugia: oltre i 1.000 soci, 19 gruppi di attività, iniziative in tutto il mondo. Spegnete la televisione, venite a star bene!

Gruppi e attività



ALPINISMO GIOVANILE

Ha lo scopo di aiutare i più giovani (indicativamente 8-17 anni) a vivere l'ambiente montano con gioia, in una dimensione educativa e di formazione. Il metodo di intervento si basa sul coinvolgimento dei giovani in attività divertenti stabilendo un rapporto costruttivo secondo le regole dell'imparare facendo. Le attività proposte toccano tutte le discipline praticate in ambiente montano nell'ambito del Club Alpino Italiano.

Referente Cristiano Marani - alpinismogiovanile@caiperugia.it



AMICI DI MANLIO

Il programma, patrocinato dal Comune di Perugia, è aperto a tutti (anche ai non soci) e prevede escursioni a piedi di moderato impegno fisico, tra natura e testimonianze dell'antica cultura del territorio perugino. Il motto è: più di una passeggiata, meno di un'escursione.

Referente Gruppo Seniores - amicocai@yahoo.it



AZIMUT

L'obiettivo è quello di organizzare uscite per chi è in possesso di adeguata esperienza escursionistica ed attrezzatura favorendo momenti di approfondimento su temi come orientamento, cartografia, progressione su neve, vie ferrate, manovre di corda.

Referente Andrea Savino - savinoandrea@tiscali.it



BABY CAI

Attività e iniziative per bambini da 0 a 8 anni insieme a mamme, papà, nonni, amici. È finalizzato ad avvicinare i bambini alla bellezza della natura e a dare l'opportunità di fare nuove esperienze all'aperto.

Referente Vincenza De Mutiis - baby.caipg@gmail.com



ETRUSKANYONING

Qualunque sia il nome che preferite, forra, torrentismo, canyoning, questo è il gruppo giusto. Organizza uscite durante tutto l'anno sia in Italia che all'estero. *Referente Marco Bettini - bettinimarco@yahoo.it*



CORO COLLE DEL SOLE

Dal 1993 propone un repertorio tradizionale alpino e popolare. Prove ogni due settimane, lunedì e giovedì, alle ore 19, presso la sala parrocchiale di S. Ferdinando. Chi è interessato a farne parte ci contatti e venga ad assistere alle prove. Direttore M° Paolo Ciacci.

Referente Claudio Bellucci - belluccicla@libero.it



CULTURA

Per diffondere e valorizzare la cultura della montagna e le attività connesse, la Sezione promuove e organizza incontri, conferenze, presentazioni su aspetti geografici, storici, naturalistici, artistici e scientifici, anche in collaborazione con istituzioni, enti pubblici e altre associazioni. Dal 2015 organizza la Rassegna di cinema di montagna "Quarta Parete".

La sezione dispone inoltre di una **Biblioteca** di circa 1.200 pubblicazioni consultabili in orario di apertura.

Referenti Angela Margaritelli - angela.marga@virgilio.it

Maria Rita Zappelli - mariarita.zappelli@libero.it



FUORIDIROCCIA

Il gruppo organizza uscite sulle principali montagne italiane ed europee. L'attività è di alpinismo su vie lunghe (classiche o attrezzate) e di arrampicata sportiva su monotiri in falesia. Le uscite vengono effettuate in tutte le stagioni compatibilmente con le condizioni meteo.

Referente Fulvio Colavero - fulviocolavero@gmail.com



GATTI DEL TEZIO

Il gruppo ha lo scopo di perseguire l'attività alpinistica in maniera completa su roccia e ghiaccio, incoraggiare e rendere partecipe chi, a partire da corsi riconosciuti o dalla propria attività personale, dimostri interesse per le attività del gruppo. Conduce attività esplorativa consistente nell'individuazione di nuove vie e tracciati alpinistici.

Referente Mirco Ranocchia - e-mail mirco.geco@alice.it



OBBIETTIVO VETTA

Il gruppo ha lo scopo di promuovere la fotografia amatoriale in ambiente montano. Le escursioni si effettuano lungo itinerari studiati in funzione delle riprese fotografiche prevalentemente paesaggistiche e naturalistiche e si svolgono anche durante la cosiddetta golden hour (albeggio, tramonto) e talvolta di notte. *Referente Francesco Santantoni - francesco.santantoni@gmail.com*



RAMPANTI

Nasce da un gruppo di ex allievi degli ultimi corsi di scialpinismo e da un nucleo storico di appassionati. Le uscite sono programmate a seconda delle condizioni atmosferiche e di innevamento nei principali gruppi montuosi dell'Appennino e delle Alpi.

Referenti Filippo Cianetti - filippo.cianetti@gmail.com

Roberto Monsignori - r.monsignori@gmail.com



SCI ESCURSIONISMO

Lo sci escursionismo è una disciplina ricreativa dello sci nordico, affine allo sci di fondo, dal quale si differenzia per l'uso di sci con lamine, seppure a tallone libero, per l'uso di tecniche e attrezzature comuni allo sci alpinismo come l'ARTVA e le pelli, soprattutto per il fatto che si svolge sempre su itinerari in neve fresca, al di fuori delle piste battute. Le escursioni possono essere infra-settimanali o nel fine settimana, secondo l'innnevamento. *Referenti* Fabrizio Franco franco051049@alice.it, Matteo Grazi matteo.g@virgilio.it, Stefano Baldassarri st.balda67@gmail.com



TAM

La commissione TAM, tutela ambiente montano, si occupa di alcuni aspetti fondamentali dei valori del Cai favorendo la conoscenza dell'ambiente e soprattutto andando a studiare il delicato rapporto tra conservazione e fruizione delle nostre montagne. Tra i suoi compiti c'è allora quello di proporre opportune iniziative di salvaguardia, soprattutto di tutela preventiva, tutelando e rendendo fruibili, con una frequentazione responsabile, ambienti e presidi culturali della montagna.

Referente Andreeva Cesarini - andreeva.c@alice.it



SPELEO Nel 1934 la Sede Centrale del Cai riconosce l'attività speleologica in seno alla sez. di Perugia. Nel 2014 si è celebrato l'80° anniversario. Nel 1953 Guido Lemmi, storico e uomo di cultura dai molteplici interessi, riorganizza insieme ad altri il Gruppo Speleologico: il suo impegno è quello di diffondere la conoscenza dell'ambiente ipogeo tramite corsi di vario livello con frequenza annuale, manifestazioni e mostre sia a livello locale che nazionale. Dell'organico del Gruppo fanno parte ben dodici titolati della Scuola Nazionale di Speleologia Cai.

referente Felice La Rocca - felixlar@gmail.com

gruppo@speleopg.it - www.speleopg.it  Gruppo Speleo Cai Perugia



RAMPICHINI

Il cicloescursionismo è una disciplina riconosciuta solo da pochi anni nel Cai. La passione per la mountain bike (MTB) tra i soci perugini è nata negli anni novanta ed ha avuto una rapida crescita. Oltre al programma sociale ci sono però molti altri appuntamenti, sia durante la settimana sia nei fine-settimana, organizzati dai componenti del gruppo.

Referente Nicola Biancucci - rampichini@caiperugia.it



SENIORES "MARIO GATTI"

Dal 2011 è attivo il Gruppo Seniores del Cai di Perugia, intitolato a Mario Gatti, con iniziative escursionistiche, culturali e sociali aperte a tutti i soci della Sezione. L'attività preminente del Gruppo è quella escursionistica che di norma si svolge di giovedì (Giovedì Senior). Il Gruppo si riunisce periodicamente per decidere ed organizzare la propria attività.

Referente Vincenzo Ricci - seniores.caiperugia@gmail.com



TATTARULEDDA

Da alcuni anni, il nostro programma è arricchito da una sezione speciale curata da un gruppo di soci legati a Perugia da alcune vicende personali ma residenti in Sardegna. Questo singolare rapporto ci ha permesso di scoprire e di conoscere meglio luoghi straordinari del nuorese e dell'Ogliastra.

Referente Luigi Carta - luicarta62@gmail.com



PROGETTO SCUOLA

La Sezione svolge ogni anno attività dedicate specificamente alle scuole. Insegnanti e alunni vengono guidati in escursioni su percorsi e sentieri dei Parchi regionali e del Parco nazionale dei Sibillini, preceduti da incontri in classe dedicati alla conoscenza e alla tutela dell'ambiente montano. È necessario concordare con largo anticipo le iniziative.

Referente Cristiano Marani - cri_ma@yahoo.it



SENTIERI

Nel 2011, la Regione Umbria e il Cai Umbria hanno sottoscritto un protocollo d'intesa per migliorare la rete sentieristica dei Parchi dell'Umbria. Ogni Sezione ha adottato un parco regionale e, attraverso i propri soci, garantisce la georeferenziazione, il controllo e il monitoraggio dei vari sentieri. La sezione di Perugia ha adottato il Parco regionale del Lago Trasimeno. Dal 2015 la Regione Umbria ha attivato in collaborazione con il Cai un progetto per la realizzazione del catasto regionale dei sentieri.

Referente Ugo Manfredini - ugo.manfredini@alice.it



SCUOLA SEZIONALE ESCURSIONISMO "GIANCARLO ORZELLA"

Nel 2012 ha organizzato il 1° Corso per Accompagnatori sezionali di escursionismo (ASE) e ogni anno attiva un corso di escursionismo base o avanzato favorendo l'avvicinamento e la crescita dei soci nella disciplina più praticata del Cai, l'escursionismo.
Direttore Marco Piselli (AE-EAI)
informazioni scuolaescursionismo@caiperugia.it



SCUOLA INTERSEZIONALE UMBRA DI ALPINISMO, ARRAMPICATA LIBERA, SCIALPINISMO E SCIESCURSIONISMO "GIULIO VAGNILUCA"

La Scuola riunisce tutte le Sezioni umbre, ad eccezione di Spoleto, e organizza corsi di base e avanzati di alpinismo su roccia e ghiaccio, arrampicata libera, sciescursionismo e scialpinismo avvalendosi di istruttori titolati del Club Alpino Italiano.
Direttore Mirco Ranocchia (INA - ISA)
informazioni segreteria.vagniluca@gmail.com
www.scuolavagniluca.it

A Novembre 2018 il Gruppo regionale Cai Umbria ha votato la costituzione ed il relativo regolamento della prima **SCUOLA REGIONALE DI ESCURSIONISMO** dell'Umbria che sarà istituita nel corso del 2019.

SCUOLE

Programma 2019

Elenco sintetico delle attività. I dettagli, le modalità di iscrizione alle uscite, i regolamenti sezionali e i riferimenti per le informazioni sono consultabili nel sito **www.caiperugia.it** Ogni settimana viene inviata ai soci la newsletter con il riepilogo delle attività.

Le attività sono riservate ai soci. I non soci, attivando una specifica assicurazione in sede, possono partecipare a uscite escursionistiche di un solo giorno classificate T o E, o ritenute dagli organizzatori di livello adatto anche ai non esperti, nel caso di discipline diverse dall'escursionismo.

La frequentazione della montagna è soggetta a pericoli e comporta dei rischi. Gli organizzatori adottano misure di prudenza e di prevenzione per contenere tali rischi durante lo svolgimento delle uscite ma ogni partecipante deve essere consapevole dell'esistenza di questi pericoli ed è responsabile per se stesso e per i danni che può arrecare, direttamente o indirettamente, ad altri e all'ambiente.

Livelli difficoltà

Escursionismo

T - Sentiero turistico, E - Sentiero escursionistico, EE - Sentiero per escursionisti esperti, EEA - Via ferrata o attrezzata per escursionisti esperti attrezzati, EEAI - Itinerario per escursionisti esperti attrezzati in ambiente innevato

Cicloescursionismo

TC - Turistico, MC - per cicloescursionisti con media capacità tecnica, BC - per cicloescursionisti di buone capacità tecniche, OC - per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche, EC - richiede tecniche di tipo trialistico.

Sci alpinismo

MS - per medi sciatori, BS - per buoni sciatori, OS - per ottimi sciatori

Alpinismo

F - facile, PD - poco difficile, AD - abbastanza difficile, D - difficile, TD - molto difficile, ED - estremamente difficile, EX - eccezionalmente difficile

Gennaio



Gen- Corsi **Sciescursionismo base, avanzato**
Mar **e telemark** (SFSE1, SFE2, SE2)
Scialpinismo primo livello (SA1)



3 **Giovedì Seniores**



6 **Befana a Città della Pieve**
S. Acquarelli, M. Neri



10 **Giovedì Seniores**



13 **Monti Sibillini (MS) – oo.vv.**



13 **Fosso Marchetto: il piccolo gran canyon del Subasio** - G. Bambini, D. Ricci, A. Mercuri



17 **Lezione teorica autosoccorso e Artva**
Chiurchi, Pecetti, Monsignorini, Ranocchia



17 **Giovedì Seniores**



20 **Sicuri sulla neve**



20-26 **Sci di fondo - Settimana bianca a Gallio**
Franco, I. Todini, G. Mazzasette, M. Bartocci



22 **Conferenza sulla Mongolia**
(con Alfredo Savino), M.R. Zappelli



24 **Giovedì Seniores**



24-27 **Cascate di ghiaccio, Val Paghera**
M. Ranocchia, P. Rizzo, F. Baldassarri



26 **Messa soci scomparsi**



27 **Amici Manlio - Montecorona**
A. Margaritelli, M.A. Cassani, C. Barbanera



31 **Giovedì Seniores**



Feb **Cascate di ghiaccio** (ACG1)



2 **La montagna di Cammoro e le quattro stagioni: inverno** (E) - 00.vv.



7 **Giovedì Seniores**



9 **Corso Base AG - Presentazione + 1ª lezione teorica** - C. Marani



10 **Fontignano - Montali**
R. Vernata, V. Ricci, M. Ragni



14 **Giovedì Seniores**



16 **Anello Madonna della Spella - Fonte Bregno con cena** (E) - G. Orologio



17 **Monti Sibillini** (BS) - M. Paolini,
C. Fiorucci, A. Bigozzi, N. Biancucci



17 **Punta degli stretti**
La Rocca, E. Franzoni



17 **Arrampicata a Ferentillo** (TR)
T. Lilli, F. Colavero



17 **Uscita in ambiente innevato, Sibillini/Terminillo** - C. Marani



21 **Giovedì Seniores**



24-
2/3 **Settimana bianca sci di fondo ed escursionismo in Pusteria** - 00.vv.



24 **Monte Camicia** (MS)
A. Merolla, N. Biancucci, P. Meschini

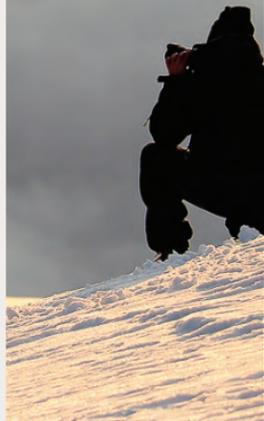


24 **Monte Pacciano**
D. Bigerna, U. Manfredini, F. Luzi



28 **Giovedì Seniores**

Febbraio



Marzo



Mar-
Giu **Scuola sez. esc. - Corso di
escursionismo avanzato E2**



3 **La via degli antichi eremiti (E)**
D. Salani, V. Trona



7 **Giovedì Seniores**



9 **Manovre su neve e ghiaccio**, Monti Sibillini
M. Ranocchia, P. Rizzo



9-10 **Uscita intersezionale** Monti Sibillini (BS)
A. Merolla, M. Salvi, F. Cianetti



9 **Corso base 2ª Lezione teorica** - C. Marani



10 **Monte Penna** Manfredini, Zappelli, Ricci



14 **Giovedì Seniores**



16 **Traversata da Sant'Arcangelo di Magione
a Fontignano (E)** - G. Orologio, E. Rossi



16-24 **Monte Tubkal** (m. 4167, Marocco) V. Gaggioli



17 **Pozzi della piana** - L. Scialò



17 **Ciaspolata o escursione / Progressione
ramponi e piccozza** - C. Marani



21 **Giovedì Seniores**



23-30 **Settimana bianca sci di fondo,
sciescursionismo, scialpinismo**
Alpe Devero (intersez. Cai Foligno) - M. Grazzi



24 **L'antica ferrovia lungo l'etrusco fiume
Mignone (E)** - F. Luzi, G. Bambini, R. Patumi



28 **Giovedì Seniores**



30 **Anello di Vernazzano, Torale, Pischiello (E)**
G. Orologio, V. Barbanera



30-31 **Parco nazionale d'Abruzzo (BS)**
F. Brunelli, P. Meschini



Apr-Mag - **Avvicinamento al cicloescursionismo**



4 **Giovedì Seniores**



6 **Corso base 3^a Lezione teorica + Urban climbing** a Perugia - C. Marani



7 Nuovi iscritti - **Anello di Monte Acuto (E)**
G. Orologio, V. Barbanera



7 **Il Fosso del bagno** - M. Bettini, G. Mosconi



7 **Ferentillo Marmore** - M. Ortenzi, L. Battistoni



11 **Giovedì Seniores**



13 **Manovre di autosoccorso e soccorso, Pale**
M. Ranocchia, P. Rizzo, T. Lilli



14 **Arrampicata in falesia** - C. Marani



14 **Perugia sotterranea** - V. Barbanera, L. Urbani



16 **Notturna a Monte Tezio (E)** - Orologio, Vento



18 **Giovedì Seniores**



20-27 **Trekking all'Isola di Creta**
M. Grazzi, G. Orologio, S. Frantzi



22 **Faggete Vallonina e giardini di Marzo di Poggio Bustone (E)** - Bambini, Bellezza



25-28 **Arrampicata in Sardegna** Colavero, Sanchirico



25 **Casentino selvaggio**
E. Gentili, A. Savino, G. Penultima



28 **I monti di Gualdo (con il Cai Viterbo) (E)**
V. Ricci, F. Matteucci, D. Bigerna



28 **Colli di Tuoro (MC/MC)**
E. Ricci, S. Cittadini, F. Rocchi



Maggio



Corso Arrampicata su roccia (AR1)



2-10 **Picos de Europa, Cordillera cantabrica, Asturie (Spagna)** - Moroni, Ruiz, Zinato



2 **Giovedì Seniores**



4 **Arrampicata in falesia, Pale**

M. Ranocchia, P. Rizzo, T. Lilli



4 **Corso base 4ª Lez. Cartografia e orientamento**



5 Nuovi iscritti - **Monte delle Rose**

Monte Patino (E) - U. Manfredini, G. Varin



5 **Val d'Orcia (MC/MC)** - E. Ricci, N. Biancucci



7 **Notturna a Sasso Piano, Monte Subasio (E)**

G. Orologio, V. Barbanera



9 **Giovedì Seniores**



12 **Monte Cardoso da Nocelleto (E+)**

M. Bairoletti, M. Grazzi



12-18 **Les Alpes della Costa Azzurra (E)** Luzi, Tieri



16 **Giovedì Seniores**



17-19 **PROGETTO SENTIERO ITALIA**



20-26 **Trekking in Transilvania (Romania)**

G. Furin, N. Ghinelli, S. Tordi



21 **Notturna a Monte Penna di Monte Melino (E)**

G. Orologio, C. Vento



23 **Giovedì Seniores**



25 **La montagna di Cammoro e le 4 stagioni: primavera (E)** - oo.vv.



25-1/6 **Sardegna** - M. Ragni, A. Margaritelli



26 **Creste del Redentore e Laghi di Pilato dal Pian Perduto (EE)** - S. Boccio, V. Cesarini



30 **Giovedì Seniores**



1-2 **Parco del Circeo** - M. Grazi, F. Puddu



2 **Via di Francesco: La Verna-Pieve S. Stefano**
F. Franco, P. Meschini, M.R. Zappelli



6 **Giovedì Seniores**



8 **Corso base 5ª Lezione teorica** - C. Marani



9 **Giornata naz. dei parchi - Lago Trasimeno**



9-16 **Raduno nazionale escursionismo
e cicloescursionismo** - Verbania (Piemonte)



13 **Giovedì Seniores**



15-16 **L'alba sui tre pizzi dei Sibillini (EE)**
E. Gentili, A. Savino, G. Penultima



16 **Monte Conero** - M. Grazi, M.L. Caponecchi



16 **Arrampicata sul Monte Nerone (PU)**
F. Colavero, P. Sanchirico



16-23 **Val Camonica** - C. Marani



17-22 **Grande traversata dell'Isola d'Elba**
F. Calistri, M. Biagioli, G. Giacchè



18 **Notturna alla Tomba del faggeto (E)**
G. Orologio, C. Vento



20 **Giovedì Seniores**



21 **Passeggiata letteraria: salute, sostenibilità,
solidarietà (Montelabate)** S. Tiberi, N. Biancucci



23 **Cresta San Paolo. Sentiero di pietra tra
due valli** - A. Margaritelli, G.P. Zurli



23 **Intersez. con Città di Castello e Sansepolcro**



27 **Giovedì Seniores**



28-30 **Il mio primo 4000** a cura del Consiglio direttivo



29-30 **Cai boys, Raduno interregionale**



30 **Monte Gorzano dal Sacro cuore (E)**
E. Gentili, A. Savino, G. Penultima

Giugno





1 **Cordillera blanca** (Perù)
M. Ranocchia, P. Rizzo



4 **Giovedì Seniores**



7 **Bocca Trabaria, Monte dei Frati** (E)
U. Manfredini, G. Varin



14 **Forra di Rio Freddo**
D. Volpini, M. Scarpelloni



14 **Fiorita di Castelluccio** (MC/MC)
A. Bianchini, M. Piselli



14 Nuovi iscritti - **Fiorita di Castelluccio** (E)
Consiglio direttivo



21-28 **Settimana verde Cai Perugia**



21 **Pulizia Pozzi della Piana**



22-28 **Alpinismo in alta quota, Monte Bianco**
M. Ranocchia, P. Rizzo, F. Baldassarri



25-29 **Vajont da nord a sud. Dislivelli fra il Veneto e il Friuli** - M. Bettini, G. Mosconi



26-28 **Corso base 6ª Uscita, Accantonamento**
C. Marani



28 **Monte Pausillo** (con pranzo)
G. Orologio, E. Rossi



3 **La montagna di Cammoro e le 4 stagioni:
estate (E)** - 00.vv.



4 **La via dei pastori (E)**
M. Ragni, A. Menghini, V. Ricci



10 **Ponti e paesaggi della Costa di Trex (E)**
G. Bambini



10-11 **Parco Foreste Casentinesi (in tenda) (E)**
F. Moroni, P. Diosono



10 **Cesi by night 3 (MC/MC+)**
S. Nicolini, N. Biancucci



18 **Arrampicata sul Monte Amiata (SI)**
P. Sanchirico, A. Nucciarelli



18 **Monte La Pelosa**
U. Manfredini, G. Varin



23-25 **FIGURATEVI DI ESSERE BAMBINI**
AG + Sezione



25-
3/9 **Alta via della Valmalenco (E)**
F. Calistri, P. Cian



26-29 **Quattro giorni intorno a Campo Imperatore**
V. Ricci, F. Luzi

Agosto

Settembre



Sett.-Ott. - **Corso Arrampicata libera** (AL1)



1 **Raduno regionale Cai Umbria
e Sicuri sui sentieri** (Cai Gualdo Tadino)



5-8 **Pale di San Martino**
M. Ranocchia, P. Rizzo, F. Baldassarri



5 **Giovedì Seniores**



7-8 **Due giorni in giro** - C. Marani



8-17 **Salzkammergut, Laghi e montagne di
Salisburgo** - F. Moroni, C. Ruiz, E. Zinato



8 **Lago Trasimeno, Sentiero della bonifica
(TC/TC)** - R. Abbati



8 **A Trevi passando dal Monte Serano** (E)
D. Salani, V. Trona



12 **Giovedì Seniores**



13-15 **Due giorni sul Gran Sasso: Monte Prena
e Monte Camicia** (EE/EEA)
L. Majorana, A. Bellucci, S. Boccio



14 **Notturna alla cima del Monte Vettore** (E)
G. Orologio, E. Rossi



15 **Scoglio Pecorino e Monte Utero da Pescia** (E)
U. Manfredini, G. Bambini



15 **Grotta di Faggeto Tondo**
G. Rondini, L. Brustenghi



19 **Giovedì Seniores**



20-22 **Le bocchette al Brenta** (EEA)
M. Grazi, D. Rocchi, F. Passeri



21- **Trekking sulle Ande, giro dell'Ausangate**
7/10 (Perù) - V. Gaggioli



21-28 **Una meravigliosa isola sarda: San Pietro**
B. Napoli, A. Pierri



21 **Uscita in mountain bike**
C. Marani, N. Biancucci



22 **Vie di Francesco: Pieve Santo Stefano
- Pian della Capanna** (E+)
F. Fabrizio, P. Meschini, M.R. Zappelli



26 **Giovedì Seniores**



28 **Anello dal Marchetto ad Armenzano** (E)
G. Orologio, V. Barbanera



29 **Magica Valnerina da Fematre a Rasenna**
(con Cai Foligno) - G. Bambini, A. Mercuri



29 **Giro dei tre laghi** (MC/MC)
E. Ricci, S. Cittadini



29- **45° Corso di introduzione alla speleologia**
27/10 Dir. F. La Rocca



Sett.-Ott. **Corso di torrentismo**

Settembre





2-6 **Alta Val Chisone** - R. Tieri, P. Cian



3 **Giovedì Seniores**



4-6 **Gran Sasso** - M. Ranocchia, P. Rizzo, F. Baldassarri



6 **L'otto volante del Monte Nerone, la Balza Forata e la fortezza** - S. Boccio, F. Tegliucci



10 **Giovedì Seniores**



11-13 **Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano** (itersez. Cai Amandola) - M. Grazzi



13 **Ritorno alla Laga, Macera della Morte** (EE) L. Majorana, F. Brunelli



13 **Escursione intersezionale** - C. Marani



13 **Amandola, Garulla, Rifugio Amandola, Casalicchio** (MC/MC+) Intersez. Cai Fermo S. Nicolini, N. Biancucci



17 **Giovedì Seniores**



20 **Monte Amiata** (E) - M. Grazzi, M.L. Caponecchi



20 **Eserc. arrampicata Monte di Pale** - oo.vv.



20 **Arrampicata alla Gola della Rocchetta** (Gualdo Tadino) - F. Colavero, G. De Meis



24 **Giovedì Seniores**



26 **Montagna di Cammoro e le 4 stagioni: autunno** (E) - oo.vv.



27 **Una domenica nel bosco insieme a Jup lo gnomo** - V. De Mutiis



27 **Colli di Gubbio** - con il Cai di Gubbio (E) G. Bambini, U. Manfredini



31 **Giovedì Seniores**



Rassegna di film, Quarta parete



7 **Giovedì Seniores**



10 **Uscita finale, Cai famiglia**
C. Marani



10 **Monte Fema (E)**
F. Calistri, G. Giacchè, M. Biagioli



14 **Giovedì Seniores**



15-24 **Trekking nel deserto del Negev, Galilea, Gerusalemme e Betlemme** - G. Furin



17 **Amici di Manlio**



21-24 **Fine settimana bianco in Austria ed aggiornamento di sci** - S. Cipriani, A. Pecetti



21 **Giovedì Seniores**



24 **Perugia sotterranea**
V. Barbanera, L. Urbani



24 **Cannara: colline cantine e paesaggi d'autore (E)** - G. Bambini, D. Ricci



28 **Giovedì Seniores**



Dicembre



1 **Amici di Manlio**



5 **Giovedì Seniores**



8 **Uscita fine anno, pranzo e scambio auguri
consegna Aquile, messa e coro**



11 **Giornata della montagna**



12 **Giovedì Seniores**



15 **Amici di Manlio**



19 **Giovedì Seniores**

Gennaio

- 12 Escursione **Irgoli - Monte Culumbu - Punta Senes**
19 Arrampicata **Irgoli - Monte Tuttavista**

Febbraio

- 9 Escursione **Dorgali - Lanaittu - Doinanigoro**
25 Arrampicata **Oliena - Lanaittu - Su Ghurruttone**

Marzo

- 8 Escursione **Ulassai - Perdaliana**
16 Arrampicata **Siniscola - Paretina per Lodè**

Aprile

- 9 Escursione **Montalbo-Lodè-Iscala su Tassu-Copetti**
20 Arrampicata **Montalbo - Settore Alto - Pareti Lodè**

Maggio

- 4 Escursione **Irgoli - Monte Tuttavista**
12 Arrampicata **Cala Gonone - Settore - Thailandia**

Giugno

- 6 Escursione **Lula - Voragine Nudorra**
15 Arrampicata **Lula - Punta Creja**

Luglio

- 6 Escursione **Oliena - Punta Cusidore**
20 Arrampicata **Oliena - Settore Est**

Settembre

- 7 Escursione **Lula - Montalbo - Satta Ruja**
14 Arrampicata **Cala Gonone - Settore Galleria**

Ottobre

- 6 Escursione **Lula - Montalbo - Punta Catirina**
12 Arrampicata **Posada - Settore Castello**

Novembre

- 9 Escursione **Lula - Voragine Nurai Turuddò**

Organizzatori uscite: M. Gallittu, G. Prino, L. Carta



Iscrizioni e tesseramento

<http://www.caiperugia.it/index.php/isciversi-e-rinnovare>

Le **nuove iscrizioni** si effettuano solo **in sede**, nei giorni di apertura. È necessario portare una **foto** e il **codice fiscale**. Il pagamento in sede è possibile solo in contanti.

Tutti i Soci, con l'iscrizione al Club Alpino Italiano, durante le attività sociali hanno la copertura infortuni personale. Il Soccorso alpino è valido sempre, in tutta Europa. Ogni Socio riceve la rivista Montagne 360 (ad esclusione dei "familiari" e dei "giovani" conviventi). Ogni Socio può partecipare a tutte le attività organizzate da qualsiasi Sezione del Club Alpino Italiano.

Le attività sono riservate ai Soci Cai in regola con l'iscrizione. L'**iscrizione scade il 31 dicembre**.

Quote sociali 2019

SOCI ORDINARI	€ 43,00
SOCI ORDINARI GIOVANI (nati dal 1994 al 2001)	€ 22,00
SOCI FAMILIARI aventi età superiore a 18 anni conviventi con un socio ordinario - iscritto alla stessa Sezione. Non riceve "Montagne 360°"	€ 22,00
SOCI GIOVANI minori di anni 18 (nati nel 2002 e anni seguenti). Se non convivente con un socio ordinario ha diritto a ricevere "Montagne 360°"	€ 16,00
2° SOCIO GIOVANE quota agevolata per minori di anni 18 (nati nel 2002 e anni seguenti) a partire dal secondo socio giovane che coabita con un socio ordinario. Non riceve "Montagne 360°"	€ 9,00
Quota <i>una tantum</i> nuovi soci (esclusi i giovani)	€ 8,00

La tessera comprende la copertura assicurativa **“Combinazione A”**.
Al momento del rinnovo è possibile optare per la **“Combinazione B”**
(che prevede il raddoppio dei massimali), al costo aggiuntivo di **5,00 €**.
Informazioni dettagliate su <http://archivio.cai.it/index.php?id=764&L=0>

Le **quote sociali** possono essere versate:

1. **bonifico su c/c bancario intestato al Club Alpino Italiano
Sez. di Perugia presso Unicredit**

IBAN: IT06V0200803027000029468787

(aggiungere 1 € per ricevere a casa il bollino)

2. **in sede, nei giorni di apertura**

(martedì e venerdì dalle 18,30 alle 20)

3. presso i negozi **Punto**  **CAI**

- **AMORINI** Via del Rame, 44 - Ponte Felcino - Perugia
- **CAPPELLERIA CLIZIA** - Corso Cavour, 2 - Perugia
- **TESTI CICLI** - Strada Trasimeno Ovest, 287/289 - Perugia
- **MONDO VERTICALE** - Strada Trasimeno Ovest 165/a - Perugia
- **SPAZIOUTDOOR** - Via A. Manzoni, 59 - Ponte San Giovanni - Perugia

È possibile stipulare un'assicurazione infortuni in attività individuale e una di responsabilità civile che coprono per le attività svolte al di fuori delle uscite previste nel Programma.

Vai su <http://www.caiperugia.it/index.php/assicurazioni> o contatta la Sezione per avere maggiori informazioni.

Recapiti organizzatori

Abbate	Rosanna		rosannabbati@libero.it	329 3556661
Acquarelli	Stefano	QSS	acquarelli.stefano@alice.it	338 4731897
Alvioli	Elisa	ASE	alvioli.elisa@libero.it	328 2732130
Antonielli	Gabriele	SEZ	antonieiligab@gmail.com	349 4999152
Avona	Anna	ASE, OSTAM	anna.avona@gmail.com	329 3089805
Baiioletti	Marco		marco.baiioletti@unipg.it	339 2483314
Baldassarri	Stefano	ISFE	st.balda67@gmail.com	349 6700241
Bambini	Giuseppe	AE	bambini@alice.it	338 9980562
Barbanera	Celsa		celsa.barbanera@libero.it	331 7920035
Barbanera	Valentina		taquilebv@gmail.com	327 0186446
Bartocci	Marco		marco.bartocci.61@alice.it	
Battistoni	Loris		battistoniloris@gmail.com	333 4956464
Bellezza	Luigi		nello.luigi@libero.it	349 5779126
Bellucci	Andrea	AE, ASC	andrybiker@gmail.com	335 5284478
Bellucci	Claudio		belluccicla@libero.it	331 1996917
Bernet	Michelangelo	AAG	michelangelo.bernet@gmail.com	347 0360110
Bettini	Marco	QST	bettinimarco28@gmail.com	340 4139294
Biagini	Alberto		a.biagini2014@gmail.com	333 8968379
Biagioli	Marcello		ely.miki@tiscali.it	328 2258631
Bianchini	Angelo		ilsuperangelo@gmail.com	338 9081066
Biancucci	Nicola	AC, QSS	nicola.biancucci@gmail.com	392 0736206
Bigerna	Duilio		duiliobigerna@gmail.com	333 6408199
Bigozzi	Anna		anabig@libero.it	328 7648208
Boccio	Sandro		montanaroit@yahoo.it	329 7493358
Bottaccioli	Giacomo	SEZ	giacomo.bottaccioli@gmail.com	328 2625623
Brunelli	Francesco		franc56brunelli@gmail.com	338 3971391
Brusteghi	Lorenzo	QSS	lbruste@gmail.com	3927382749
Bucciarelli	Emilio	ASE	emilio.bucciarelli@teletu.it	339 2278122
Bussolati	Luca	QSS	luca.bussolati@gmail.com	335 5756331
Calistri	Franco	ASE	francocalistri49@gmail.com	347 5751347
Caponecchi	Maria Luisa		luisacaponecchi@hotmail.it	347 9427928
Carta	Luigi		luicarta62@gmail.com	
Cassani	Maria Antonietta		m.antoniettacassani@gmail.com	349 6461952
Castellani	Gabriele	ASE	castelgabry@hotmail.com	333 2267676
Cavalagli	Ester	ASE	estercavalagli@gmail.com	3493686610
Ceccchetti	Stefano	QSS	orco83@yahoo.it	347 0614192
Cerbella	Giulio Valerio	ASE	giuliovaleriocerbella@yahoo.it	3200384104
Cesarini	Andreeva	ASE, OSTAM	andreeva.c@alice.it	349 3202936
Cesarini	Vladimiro		vladimiro.cesariedd0@alice.it	340 3377250
Chiurchi	Michele	SEZ	michele.chiurchi@tin.it	328 9325285
Ciaccio	Stefano		stefanociaccio61@libero.it	339 2323990
Cian	Pierantonio		pierocian@gmail.com	348 5126913
Cianetti	Filippo		filippo.cianetti@gmail.com	329 4103921
Cipriani	Silvio		s.cipriani63@gmail.com	335 6573375
Cittadini	Sara		saracitta1@yahoo.it	349 3987803
Colavero	Fulvio	IAL	fulviocolavero@gmail.com	335 7523391
Crescimbeni	Massimiliano	QSS	scout64@libero.it	347 8503347
Crotti	Daniele	OSTAM	danielecrotti1948@gmail.com	329 7336375
De Meis	Giampiero		giampdemeis@yahoo.it	328 0548531
De Mutiis	Vincenza	AE	kbriaciola@libero.it	347 3718493
Deiana	Giovanni		stargate61it@yahoo.it	339 3754940
Delungchi	Matteo	AAG	ciwi28@gmail.com	340 8152363

Diosono	Paolo		diosonop@gmail.com	333 9750644
Falcinelli	Carlo	AE	carlo.falcinelli@gmail.com	336 475727
Ferretti	Luca	SEZ	feluca2000@yahoo.it	392 4865414
Ferretti	Andrea	ASE	andreaferretti84@gmail.com	347 5910130
Fiorucci	Corrado		corrado.fiorucci@poste.it	338 1227403
Franco	Fabrizio	SEZ, ASE	franco051049@alice.it	347 2944338
Frantzi	Sofia		sofia.frantzi@gmail.com	+30 694 5226765
Furin	Giorgio Pietro	SEZ	furin@libero.it	348 7045767
Gaggioli	Vincenzo	AE-EAI	v.gaggioli@libero.it	334 8980349
Gallittu	Massimiliano		givanni.massimo@yahoo.it	392 4874076
Gentili	Eugenio	ASE	eugenio.gentili@alice.it	393 8237598
Gentili	Sergio	SEZ	sergiogentili@gmail.com	366 6811012
Ghinelli	Nicola		69nicola@libero.it	348 3412422
Giacchè	Giorgio		giac.giorgio@alice.it	339 4092266
Giornelli	Fabio	AAG	giornellifabio@gmail.com	320 4122621
Grazzi	Matteo	ISFE, ASE	matteo.g@virgilio.it	338 9160689
Guiducci	Matteo	QSS	acrobaticquadteam@gmail.com	333 6421010
La Rocca	Felice	INS	felixlar57@gmail.com	335 6467896
Lazzari	Mirco	INT	mirco.lazzari@alice.it	339 8324904
Lilli	Tiziano	SEZ	lilli_tiziano@yahoo.it	338 3115828
Lovato	Franco	SEZ	lanfranco.lovato@gmail.com	349 6683574
Luzi	Fausto		fausto.luzi@libero.it	349 8447313
Macchioni	Francesco	QSS	francesco.macchioni@istruzione.it	347 5978235
Majorana	Leonardo	ASE	leomajo@gmail.com	347 4281108
Manfredini	Ugo	ASE	ugomanfredini@gmail.com	348 7666713
Marani	Cristiano	AAG, ORTAM	cristiano.marani@gmail.com	338 2672496
Margaritelli	Angela	ASE	angela.marga@virgilio.it	338 6838470
Matteucci	Francesca		marcofrancy@marco.manieri.name	338 5910670
Mazzasette	Giancarlo		mazzasettegiancarlo@libero.it	340 9678928
Mazzocchio	Rudi	QSS	rudymazzocchio@yahoo.it	348 0800688
Menghini	Alessandro		alessandromenghini@live.it	328 6507546
Mercuri	Armando		armandomercuri53@gmail.com	339 1320001
Merolla	Alessio		alessiomero@gmail.com	328 7025288
Meschini	Pierluigi	IA	chimesc@libero.it	340 4903894
Minna	Massimo	IS	massimo.minna@tin.it	339 5009949
Monsignori	Roberto	ISA	r.monsignori@gmail.com	335 7660799
Moriconi	Matteo	IS	katinospeleo@virgilio.it	339 7499678
Moroni	Fausto		famoro@hotmail.it	349 1467690
Mosconi	Giulio		giuliomosconi90@gmail.com	333 6004110
Napoli	Bruno		brueros@tin.it	368 3677541
Neri	Moreno		morenoneri1975@gmail.com	347 5724925
Nicolini	Stefano		steinbike57@gmail.com	339 5780533
Nucciarelli	Andrea		andrea90wiz@gmail.com	347 1692971
Orologio	Giacomo	ASE, OSTAM	giacomo.oroologio@gmail.com	347 3827193
Ortenzi	Michele		michele.ortenzi.89@icloud.com	340 4119161
Ortolani	Andrea	ORTAM	andrea_ortolani@libero.it	347 5411252
Paolini	Matteo		matteo.paolini.pg@gmail.com	328 9584245
Paslawski	Michael	IA, IAEE	paslawskimi@gmail.com	338 8836953
Passeri	Federica		passeri_federica@libero.it	347 1958281
Patumi	Renzo		patumi@libero.it	348 6522003
Pecetti	Angelo	ISA	angelopecetti@gmail.com	347 3236254
Penultima	Gabriele		gabripen@gmail.com	340 6603171
Pierr	Antonio		antonio.pierr@unipg.it	328 1826188
Piselli	Marco	ANE	marco.piselli@live.it	335 5757742
Plaz	Elisabeth	ASE	e.plaz@virgilio.it	348 6956046

Prino	Graziano		graziano.prino@gmail.com	347 2558236
Puddu	Federica		fede.pudding@gmail.com	334 3892696
Quaglia	Stefano	ASAG	s-q@libero.it	340 6689604
Ragni	Marcello	ASE	ingarcai@gmail.com	335 6794803
Ranocchia	Mirco	INA, ISA	mirco.geco@alice.it	328 7077656
Ricci	Donatella		donizucca@gmail.com	328 2099509
Ricci	Enzo		riccienzo63@gmail.com	338 8903590
Ricci	Vincenzo		vinciricci46@gmail.com	333 6372943
Rizzo	Pietro	SEZ	pietrorizzodesigner@gmail.com	340 2403540
Rizzo	Roberto		r-rizzo@libero.it	347 4724990
Rocchi	Daniela		daniela_rocchi@virgilio.it	329 8258343
Rocchi Bilancini	Claudio	IAL	claudio.rbilancini@gmail.com	333 9738830
Rondini	Gabriele		gabrielerrondini@libero.it	349 7725011
Rosati	Marco	ASE	posta.marco.rosati@gmail.com	347 6315992
Rossetti	Mario	QSS	mariodacorvaro@gmail.com	347 5533025
Rossi	Elisa		elisarossi.ing@gmail.com	338 6943683
Rossi	Enrico		geom.enricorossi@libero.it	347 7987628
Ruiz	Carla		carla.ruiz@hotmail.it	333 9735207
Salani	Deborah		deborah.salani@gmail.com	334 3591539
Salvi	Michele		michesa@tin.it	347 5331022
Sanchirico	Pietro		pietro.sanchirico@gmail.com	349 5125463
Savino	Andrea	ASE	savinoandrea@tiscali.it	347 3347462
Scarpelloni	Michela		michela.scarpelloni@gmail.com	349 6348567
Scialò	Lorenzo		lorenzo.scialo@gmail.com	348 1250885
Spinelli	Francesco	QSS	francesco.spinelli@gmx.com	392 9666360
Tegliucci	Francesco	ASE	tegliucci@gmail.com	328 4603951
Tiberi	Simona		simona_tiberi@yahoo.it	347 1054303
Tieri	Rinaldo	ASE	rinaldotieri@gmail.com	330 646114
Todini Franco	Ivana		franco051049@alice.it	340 4795144
Tommasini	Nicola	SEZ	nmt@libero.it	335 5416562
Tordi	Silvia		silviatordi@yahoo.it	328 2627986
Trona	Valentina		lightlight@tiscali.it	340 5509282
Urbanelli	Alessandro	IS	aleurbanelli@gmail.com	329 2395757
Urbani	Lucia		lucurb@hotmail.it	339 7299871
Valentini	Gabriele		gabrv Valentini@gmail.com	338 1706168
Varin	Giorgio	ASE	varingiorgio@gmail.com	391 3512900
Vento	Christian	QST	vento748@hotmail.com	335 7957808
Vernata	Renato		renato.vernata@alice.it	333 8481340
Volpini Saraca	Davide		davidevol@virgilio.it	335 6133921
Zangarelli	Andrea	IS	andreaZangarelli@quipo.it	348 4528551
Zappelli	Maria Rita	ASE	mariarita.zappelli@libero.it	347 1558337
Zinato	Edoardo		miredo65@alice.it	328 2186149
Zurli	Gian Piero		chjamp64@yahoo.it	333 2803498

Legenda qualifiche e titoli

AAG Accompagnatore alpinismo giovanile, **AC** Accompagnatore di cicloescursionismo, **AE** Accompagnatore di escursionismo, **ASAG** Accompagnatore sezione alpinismo giovanile, **ASC** Accompagnatore sezione di cicloescursionismo, **ASE** Accompagnatore sezione di escursionismo, **EAI** Escursionismo in ambiente innevato, **IA** Istruttore di alpinismo, **IAEE** Istruttore di arrampicata in età evolutiva, **IAL** Istruttore arrampicata libera, **INA** Istruttore nazionale alpinismo, **INS** Istruttore nazionale di speleologia, **INT** Istruttore nazionale di torrentismo, **IS** Istruttore di speleologia, **ISA** Istruttore di scialpinismo, **IST** Istruttore sezione di torrentismo, **ORTAM** Operatore regionale tutela ambiente montagna, **OSTAM** Operatore sezione tutela ambiente montano, **QSS** Qualificato sezione di speleologia, **QST** Qualificato sezione di torrentismo, **SEZ** Sezione scuola umbra di alpinismo "G. Vagniluca".

Il Cai unisce





CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

**NUMERO UNICO DI
CHIAMATA NAZIONALE**

118

Numeri Soccorso Alpino Speleologico Umbria

333 5474180 - 334 3512498

www.sasu.it



**GEORESQ GRATIS
PER I SOCI CAI**

dal 1 gennaio 2017
www.georesq.it



Georesq

www.georesq.it

AMORINI

Via del Rame, 44
06134 Ponte Felcino PERUGIA
Tel 075.691193 - amorini@amorini.it
www.amorini.it

MONDO VERTICALE

Strada Trasimeno Ovest, 165/a
Olmo - PERUGIA
Tel. 075 5172836
info@mondoverticale.com
f mondoverticale

SPAZIO OUTDOOR

SPAZIOOUTDOOR di Marco Chini
Via Alessandro Manzoni, 59
06135 PERUGIA
Tel. 075.3723344 - Cell. 366.2708818
www.spazioutdoor.com



Mirco Ranocchia
lavori in quota
su verde
edilizia

3287077656
www.mircoilgeco.it

info@mircoilgeco.it

GIARDINAGGIO POTATURE TREECLIMBING

il geoco di Mirco Ranocchia
P.Iva: 547896132544

VALENTINI

C A S E
S.r.l.s

Corso Cavour, 103 - 06121 Perugia
Tel. 347.73.35.326
valenticinicas@gmail.com
www.valenticinicas.com



Powerbikes

Cicli Elettrici

www.powerbikes.it

VENDITA, NOLEGGIO E TOUR IN BICI ELETTRICA



Via del Discobolo, 14 - 06132 PERUGIA
Tel. 075.5170245
info.perugiacheckup@perugiacheckup.it
www.perugiacheckup.it

PERSICHINI GOMME snc
Via Settevalli, 310 - 06129 PERUGIA
Tel. 075.50.10.707 - 075.50.26.469
persichini@persichinigomme.it

*Dalle Alpi agli Appennini
monta gomme Persichini*

Persichini
Gomme



Sede
Via della Gabbia, 9
06123 Perugia
Tel. 075.5730334

Orario apertura
martedì e venerdì dalle 18:30 alle 20.00

e-mail
posta@caiperugia.it

www.caiperugia.it