

Programma uscite 2022

- 2 gennaio - Amici di Manlio - Le colline della Goga
- 6 gennaio - Speleologia - La calata della Befana a Città della Pieve
- 16 gennaio - Alpinismo Giovanile Ciaspolata - sicuri sulla neve
- 16 gennaio - Amici di Manlio - Monte Subasio dalla Spella ai mortari
- 27-30 gennaio - Gatti del Tezio - Cascata di ghiaccio in ambiente alpino
- 30 gennaio - Amici di Manlio - Fosso di Santa Magherita
- 6 febbraio - Azimut - Escursione invernale Monti Sibillini
- 13 febbraio - Alpinismo Giovanile - Ciaspolata o escursione invernale
- 13 febbraio - Amici di Manlio - La croce di Migiana
- 26 febbraio - Azimut - Metti una notte d'inverno al Rifugio Casetta Ciccaglia
- 27 febbraio - Amici di Manlio - Fontignano-Montali
- 5 marzo - Escursionismo - Traversata Nocera Umbra-Assisi
- 6 marzo - Azimut - Escursione invernale al Monte Porche
- 12-13 marzo - Alpinismo Giovanile - Due giorni in ambiente innevato
- 13 marzo - Amici di Manlio - Le colline di Colombella
- 20 marzo - Speleologia - Grotta dei Pozzi della Piana a Titignano
- 20 marzo - Gatti del Tezio - Piccozza e ramponi in Appennino
- 27 marzo - Escursionismo - Monte Conero
- 27 marzo - Rampichini - Su è giù per le Settevalli
- 9 aprile - Torrentismo - Fosso campione (Prodo)
- 10 aprile - Escursionismo - Monte dei Frati Alpe della Luna
- 24 aprile - Escursionismo - Periplo del Subasio
- 24 aprile - Speleologia - Perugia sotterranea
- 24 aprile - Alpinismo Giovanile - Escursione
- 30 aprile - Escursionismo - Monte San Vicino
- 8 maggio - Escursionismo - Rasiglia Alta e Bassa Val Menotre
- 15 maggio - Escursionismo - Monte Cardoso da Nocelleto
- 15 maggio - Gatti del Tezio - Falesia monotiri e multipitch a Gelagna
- 16 maggio - Escursionismo - Notturna Montelabate
- 22 maggio - Escursionismo - Montiego (975): Intorno al Balzo della Penna
- 22 maggio - Alpinismo Giovanile - Grotta o Arrampicata
- 22 maggio - Rampichini - Raduno regionale Cai Umbria
- 28 maggio - Escursionismo - Monti Reatini: Monte Corno
- 29 maggio - Azimut - Anello del Monte Sibilla
- 29 maggio - Speleologia - Grotta dei Cinque Laghi
- 4-5 giugno - Rampichini - S.I. Isola Fossara, Fonte Avellana, Chiaserna con Slow Bike Cai Ascoli Piceno
- 5 giugno - Escursionismo - Dal Santuario di Macereto al Monte Rotondo passando per la croce
- 5 giugno - Azimut - Monte Prena
- 11 giugno - Escursionismo - Monti Reatini: Monte di Cambio e i Porcini
- 12 giugno - Escursionismo - Due cime attorno al Cucco
- 14 giugno - Escursionismo - Notturna al Sasso di Pale
- 17-19 giugno - Speleologia - Esplorazione di cavità naturali negli Alburni
- 19 giugno - Rampichini - Croce di Monte Rotondo
- 25-26 giugno - Alpinismo Giovanile - Raduno Interregionale al Conero
- 26 giugno - Escursionismo - Monte Terminillo, Sassetelli e Terminilietto
- 26 giugno - Azimut - La cima che si scende
- 30/6-3/7 - Rampichini - Raduno nazionale a Feltre

I giovedì dei Seniores

Queste le date che il Gruppo Seniores "Mario Gatti" ha proposto nel 2022 per le sue tradizionali uscite del giovedì:

Gennaio: 13, 20, 27; febbraio: 3, 10, 17, 24; Marzo: 3, 10, 17, 24, 31; Aprile: 7, 14, 21, 28; Maggio: 5, 12, 19, 26; Giugno: 2, 9, 16, 23, 30; Luglio: 7; Settembre: 8, 15, 22, 29; Ottobre: 6, 13, 20, 27; Novembre: 3, 10, 17, 24; Dicembre: 1, 15, 22, 29.

La destinazione e le modalità di svolgimento delle escursioni verranno presentate trimestralmente al Consiglio Direttivo per l'approvazione e poi inserite nel sito sezionale.

Martedì CAI

Queste le date che il gruppo dei "Martedì CAI" ha proposto per le sue uscite nel 2022:

Gennaio: 11 e 25; Febbraio 8 e 22; Marzo: 8 e 22; Aprile: 12 e 26; Maggio: 10 e 14; Giugno 7 e 21; Luglio: 5 e 19; Agosto: 2; Settembre: 6 e 20; Ottobre 4 e 18; Novembre 8 e 22; Dicembre 6.

La destinazione e le modalità di svolgimento delle escursioni verranno presentate trimestralmente al Consiglio Direttivo per l'approvazione e poi inserite nel sito sezionale.

Manutenzione sentieri

Queste sono le date stabilite (sono tutti mercoledì) per la manutenzione sentieri nel settore E dei Monti del Perugino:

5 e 19 gennaio; 2 e 16 febbraio; 2 e 16 marzo; 6 e 20 aprile; 4 e 18 maggio; 8 e 22 giugno; 6 e 20 luglio; 3 agosto; 7 e 21 settembre; 5 e 19 ottobre; 9 e 23 novembre; 7 e 13 dicembre.

Programma uscite 2022

Trekking

23-30 aprile: Aspromonte, natura e luoghi del versante ionico; 14-21 maggio: Sicilia sud-orientale e Monte Etna; 25-29 maggio: Punta Infreschi del Parco nazionale del Cilento; 18-24 giugno: Alla scoperta dei Monti del Lario occidentale; 24-31 luglio: Intersezionale con il CAI Biella; 16-18 settembre: Abetone in tre giorni; 1-6 ottobre: Autunno in Val di Susa

Regionale

Il Comitato regionale ha approvato le seguenti attività da inserire nei programmi di tutte le sezioni dell'Umbria.

Uscite Alpinismo Giovanile una volta al mese: intersezionali con il CAI Perugia; Uscita seniores intersezionale l'ultimo giovedì di ogni mese; Sicuri sulla neve: terza domenica di gennaio; 10 marzo: Giornata mondiale dell'acqua; 22 maggio: Raduno regionale; 28-29 maggio: Assemblea nazionale delegati; 12 giugno: In cammino nei Parchi (decima edizione); Terza domenica di giugno: Sicuri sul sentiero; dal 26 giugno al 3 luglio: XXIII Settimana nazionale escursionismo a Feltre (Belluno); 18 settembre: Giornata della solidarietà; 11 dicembre: Giornata di sensibilizzazione all'ambiente (Tam e Gr).

Corsi

Febbraio-Marzo: Corso scialpinismo base Sa1 (Scuola Vagniluca); Aprile-Maggio: Corso scialpinismo avanzato Sa2 (Scuola Vagniluca); Marzo-Maggio: Corso o avvicinamento al cicloescursionismo; Settembre-Ottobre: Corso escursionismo avanzato E2 e EEA (Scuola sezionale escursionismo); 22 Settembre-23 ottobre 47° Corso di introduzione alla speleologia.

- 3 luglio - Escursionismo - Cascate de Lu Cugnunto
- 3 luglio - Escursionismo - Fonte San Lorenzo - Palazzo Borghese Monte Argentella
- 6-7 luglio - Alpinismo Giovanile - Uscita in bivacco
- 9 luglio - Azimut - Monte Bove Sud e Pizzo Berro
- 9 luglio - Rampichini - Notturna in Mtb a Colfiorito (Intersezionale Cai Amandola)
- 10 luglio - Azimut - Monte Porche e Cima Vallenga
- 10 luglio - Speleologia - Forra di Rio Freddo
- 14 luglio - Escursionismo - Notturna al Monte Serano
- 15-16 luglio - Alpinismo Giovanile - Uscita estiva
- 28-31 luglio - Azimut - Ferrate Bocchette del Brenta
- 30-7/3-8 - Gatti del Tezio - Vie lunghe in Dolomiti
- 6 agosto - Escursionismo - Ponti e paesaggi della Costa di Trex
- 7 agosto - Escursionismo - La via dei pastori
- 7 agosto - Rampichini - I monti di Gualdo Monte Penna
- 12 agosto - Escursionismo - Notturna al Monte Penna
- 18-21 agosto - Azimut - Ferrate sulle Dolomiti ampezzane
- 27-28 agosto - Azimut - Ferrate del Gran Sasso
- 28 agosto - Escursionismo - Da Casali a Pizzo Berro
- 3-4 settembre - Alpinismo Giovanile - Due giorni in Appennino
- 3 settembre - Rampichini - Le valli nascoste. Monte Cavallo
- 4 settembre - Azimut - Intermesoli
- 11 settembre - Escursionismo - Sasso Simone e Sasso Simoncello (Intersezionale Cai Foligno)
- 11 settembre - Speleologia - Grotta di Faggeto Tondo
- 12 settembre - Escursionismo - Escursione da Sella di Corno ad Antrodoco
- 17-18 settembre - Rampichini - Scoprendo l'Umbria: dal Subasio al Trasimeno (Intersezionale Cai Bologna)
- 25 settembre - Escursionismo - Rasenna e dintorni
- 25 settembre - Azimut - Monte Sibilla
- 25 settembre - Rampichini - Raduno regionale Mtb Toscana
- 2 ottobre - Escursionismo - Monti Reatini: il Terminillo
- 8 ottobre - Escursionismo - Caccia al tesoro all'isola Polvese con il Canoa Club Perugia
- 8 ottobre - Rampichini - Monte San Vito (Intersezionale con Cai Foligno, Spoleto e Terni)
- 9 ottobre - Escursionismo - Anello Purello-Sforatura - Cima Filetta - Purello
- 9 ottobre - Alpinismo Giovanile - Escursione per l'orientamento
- 15 ottobre - Escursionismo - Alla ricerca del foliage in Appennino - Corno alle Scale
- 16 ottobre - Escursionismo - Bocchetta della Scurosa
- 16 ottobre - Rampichini - Raduno regionale Emilia Romagna
- 22-23 ottobre - Rampichini - Foreste Casentinesi
- 23 ottobre - Escursionismo - Tra i laghi di Turano e del Salto
- 31 ottobre - Escursionismo - Monti Reatini: Rio Fuggio e Monte Castiglioni
- 6 novembre - Escursionismo - Il tempio della Sibilla - La cascata nascosta
- 6 novembre - Rampichini - Le colline di Magione, Maresciallo e Torrazzo
- 13 novembre - Alpinismo Giovanile - Escursione
- 20 novembre - Escursionismo - Monte Gioco del Pallone
- 20 novembre - Speleologia - Perugia Sotterranea
- 5 dicembre - Alpinismo Giovanile - Uscita finale genitori
- 8 dicembre - Giornata fine anno Cai Perugia (multidisciplinare)