

# Giovedì Senior

## Novembre-Dicembre 2019

Programma approvato nella seduta del Consiglio Direttivo del Gruppo Seniores del 15 ottobre 2019.



	Titolo	Coord. Log.	→	Disl.	h	q.m.	D	zona
7 Nov	<b>Sacro Speco di Narni e visita di Calvi dell'Umbria</b>	Ricci Bambini Bigerna Ragni	11 km	450 m	6	1020	E	Sabina
14 Nov	<b>Monte Castiglione e Corgna</b>	Valentini Ciaccio Nataloni	11 km	400 m	4,5	802	E	Trasimeno
21 Nov	<b>Cascia-Ocosce Rocca Porena</b>	Bigerna Ciaccio Giubboni Sabatini	13 km	400 m	5	933	E	Casciano
28 Nov	<b>Giro delle chiese romaniche nel Trevano</b>	Mugnoz Ricci Zappelli Bambini	14 km	300 m	5	540	E	Trevano
5 Dic	<b>Anello di S. Maria Tiberina</b>	Matteucci Manieri Bigerna	10 km	300 m	4	676	E	Alta Val Tiberina
12 Dic	<b>Madonna del Monte da Civitella di Sellano</b>	Crotti Miccio Doriano	12 km	550 m	4	1080	E	Sellanese
19 Dic	<b>Monte di Semonte con pranzo e scambio degli auguri</b>	Ricci Sebastiani Luzi Tieri	11 km	600 m	4	960	E	Eugubino

N.B. Alcune escursioni sono fattibili soltanto con tempo non inclemente.

Tutte le variazioni saranno tempestivamente comunicate nel sito.

