



Club Alpino Italiano

Sezione di Perugia

“G. Bellucci” fondata nel 1875



A Narni tra natura e storia

Data 09/10/2022	Categoria ALPINISMO GIOVANILE	Mezzo di trasporto autobus
Appuntamento	ORE 7.00 Parcheggio Multisala Borgonovo Perugia (per la sezione di Perugia). I partecipanti delle altre sezioni dovranno contattare i rispettivi referenti sezionali Rientro previsto per le 19.00 circa	
Organizzatori	Sezione di Perugia Cristiano Marani Fabio Giornelli AAG Flavia Baldassarri Gian Piero Zurli	
Iscrizioni/Prenotazioni	On line entro le ore 18.00 di mercoledì 5/10 (per la sezione di Perugia). (CLICCA QUI PER PRENOTARE) Sempre entro stesso termine per gli iscritti alle sezioni di Città di Castello, Orvieto, Terni contattando direttamente i/le referenti INFO alpinismogiovanile@caiperugia.it Cristiano Marani 3382672496 Fabio Giornelli 3204122621 Gian Piero Zurli 3357288831 INFO per le altre sezioni: Città di Castello - Paola Rossi 3464008057e Terni - Paolo Castelletti 3287515964 Orvieto - Andrea Leoni 3926469229 COSTI Per i <u>NON Corsisti</u> 20 € autobus da Perugia + 4 €(fino a 11 anni) 6 € (oltre gli 11) biglietto ingresso e visita guidata Narni Sotterranea	

Descrizione sintetica:

L'escursione in traversata parte dalla località le Mole, una piscina naturale di cui ammireremo l'acqua color smeraldo, tornati di poco indietro, percorreremo un breve tratto del percorso ciclopedonale realizzato sul sedime del tracciato della ferrovia.

Subito in salita nel bosco misto arriveremo in breve a visitare il cunicolo (circa 80 mt, indispensabile una torcia) di una vecchia miniera di ferro scavata a forza di braccia nel XVIII secolo, nei pressi ammireremo anche i resti di un altoforno costruito a servizio della miniera.

Tornati sull'ampio tracciato della pista, attraverseremo su ponte il fiume Nera per arrivare al piccolo borgo di Stifone, sede di un porto fluviale pre-romano e con i resti della ferriera pontificia.

Percorreremo due gallerie del ex tracciato ferroviario e saliremo all'abbazia benedettina di San Cassiano di cui visiteremo l'interno.

In breve raggiungeremo gli imponenti resti del ponte d'Augusto, si sale nel centro storico di Narni da porta Nova e arrivati ai giardini di san Bernardo accederemo ai sotterranei di san Domenico, ci aspetta un viaggio nel tempo tra cisterne romane, cappelle ipogee e le strette celle della santa inquisizione domenicana.



Lunghezza: ca 10 km

Dislivello in salita

ca 350 mt

Tempo di percorrenza

4 ore + soste

Difficoltà E

Equipaggiamento vedi lista allegata

La visita guidata di Narni Sotterranea , dura circa 1 ora e 10 minuti .

La località o il percorso oggetto dell'escursione potrà essere modificata per condizioni meteo o di sicurezza, ad insindacabile giudizio dei direttori di escursione.