

# club alpino italiano

sezione di perugia

amici di manlio

*“più di una passeggiata, meno di una escursione”*

## domenica 12 gennaio 2020

### i 3 castelli

*“san gregorio - rocca sant'angelo - sterpeto”*

*il percorso (11 km ca lunghezza, 400 m ca dislivello in salita, 400 m ca dislivello in discesa) si sviluppa su stradelli, sentieri ben marcati, brevi tratti su strada asfaltata poco trafficata, tuttavia a causa di alcuni tratti umidi e fangosi, richiede scarponi da montagna (obbligatori), ghette e bastoncini (consigliati) e un minimo di interesse (suggerito), x gustare appieno un ambiente superbo dal punto di vista paesaggistico...e non solo*

note x i viandanti

- ritrovo: **7.50** al palasport di pian di massiano
- partenza: **ore 8.00** dal palasport di pian di massiano
- trasferimenti: mezzi propri
- inizio escursione: **8.40** da san gregorio (chi vuole può venire direttamente al punto di partenza a san gregorio); chi c'è c'è!
- fine escursione: **13.00** a san gregorio
- portare borsa con ricambio da lasciare in auto

**percorso in auto:** perugia palasport pian di massiano - p. s. giovanni - ss 3 bis (E 45) dir cesena - ss 318 dir ancona - uscita pianello - pianello - indicazione sulla destra x san gregorio

**n.b.** x i non soci è necessaria la prenotazione entro venerdì 10 gennaio telefonando al 388.8947087, oppure tramite e-mail: [amicocai@yahoo.it](mailto:amicocai@yahoo.it); alla partenza sarà loro richiesto contributo di 2.00 euri x assicurazione

dir: bambini 338.9980562

carlà 340.2608329

rosignoli 336.633531