



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Perugia

“G. Bellucci” fondata nel 1875



Pedalando su passi di montagna che sovrastano i magnifici prati fioriti...

## Lago di Fiastra e Forcella del Fargno

**Data** Domenica 12 Luglio 2015    **Categoria** Cicloescursionismo    **Mezzo di trasporto** Auto propria

**Appuntamento**    Ore 6,00:    Località Centova, Perugia (Uscita Raccordo A1 Madonna Alta)  
Parcheggio del complesso “Borgonovo Center”

**Organizzatori**    Angelo Bianchini: 338 9081066    Giusi Isidori: 339 4647198



**Km** 42 ca.

**Dislivello** 1800 m

**Tempo percorrenza** 6,30 ore ca.

**Iscrizioni/Prenotazioni** entro venerdì 10 luglio 2015, ore 18 inviando mail a: [rampichini@caiperugia.it](mailto:rampichini@caiperugia.it).

**I NON SOCI CAI:** possono partecipare attivando una specifica assicurazione in sede (via della Gabbia 9, Perugia - [vedi mappa](#) - apertura martedì e venerdì dalle ore 18.30 alle ore 20.00) o contattando gli organizzatori. Il contributo per la partecipazione dei NON SOCI è di € 15, comprensivi dell'assicurazione infortuni individuale combinazione A.



**Itinerario:** Si parte dal lago di Fiastra (località Fiume) e si imbecca immediatamente la ripida salita (alcuni tratti a spinta) che, percorrendo il GAS, sale ai Piani del Ragnolo. Si continua a seguire il GAS attraverso gli ampi e panoramici Piani fino a riprendere l'asfalto sotto il Monte Sasso, il Monte La Banditella o Tetto e giungere – infine - a Pintura di Bolognola. Da qui si imbecca la carrareccia che porta alla Forcella del Fargno - punto più alto del giro, mt. 1840 - dove la vista spazia sul magnifico anfiteatro costituito dal Pizzo Tre Vescovi, dal Pizzo Berro e dal Monte Bove, tutti sovrastanti la verdissima Val di Panico. Dopo una sosta al Rifugio, si continua per la stessa carrareccia imboccata a Pintura. Continueremo a pedalare passando sotto il monte Rotondo, sotto il Monte la Banditella e sotto il Monte Val di Fibbia da dove sarà possibile scorgere e ammirare l'ampia vista sopra i Piani di Pao che ci riporta infine a Fiastra dopo aver attraversato il Pian del Capriolo. L'ultimo tratto del percorso è costituito da un gustoso e divertente single track che si imbecca in prossimità del Bosco del Fao e scende a Fiastra dopo numerosi tornanti.

**Difficoltà:** Salita **BC** / Discesa **BC**

**Equipaggiamento:** Casco obbligatorio

Percorso è caratterizzato da fondo naturale con significative pendenze costituito da sterrate, sentieri e prati.

Kit emergenza riparazioni. Riserve alimentari e idriche. Crema solare e repellente insetti.

Sito istituzionale del Cai Sezione di Perugia: [www.caiperugia.it](http://www.caiperugia.it) Gruppo pubblico su Facebook: [Rampichini](https://www.facebook.com/Rampichini)