

CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO 2026

(EAI 2)

DESTINATARI

Soci CAI **in regola col tesseramento 2026** che praticano già l'escursionismo invernale con le ciaspole e che desiderano acquisire autonomia su percorsi invernali di maggiore complessità. I destinatari devono aver già frequentato corsi E1, E2, EEA o EAI 1. Potranno essere accettati, a giudizio della Direzione del corso, allievi che non hanno frequentato corsi precedenti ma con equivalente preparazione teorica, esperienza e capacità di movimento in ambiente.

REQUISITI IN ENTRATA

Preparazione fisica adeguata ad attività motoria prolungata di un certo impegno, attrezzatura e abbigliamento adatti (che saranno indicati), volontà di seguire il corso sia nelle parti teoriche che pratiche. Conoscenza dell'utilizzo del Set APS (ARTVA, pala, sonda) e pratica di ricerca.

OBIETTIVO

Acquisire conoscenze, competenze e capacità di base per muoversi in autonomia su percorsi in ambiente innevato con le ciaspole fino alla difficoltà CAI EAI-D. Affinare le competenze nell'attivazione delle procedure di autosoccorso. Apprendere l'utilizzo base di picozza e ramponi.

PROGRAMMA DEL CORSO EAI-2 2026

Il corso prevede 7 lezioni teoriche e 5 uscite pratiche. Le lezioni teoriche si svolgeranno sia presso la sede della sezione CAI di Perugia che durante le uscite. Le uscite pratiche saranno distribuite in un week end lungo in Val di Funes dal 29 gennaio al 1 febbraio ed un'uscita in Appennino che verrà effettuata in funzione dell'innevamento.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Nelle uscite in ambiente gli allievi dovranno essere provvisti del kit APS (ARTVA-Pala-Sonda), di racchette da neve (ciaspole) e di picozza e ramponi (universali, semiautomatici o automatici). La scuola potrà fornire indicazioni per il noleggio delle attrezzature. È necessario che gli allievi abbiano un abbigliamento adatto alle escursioni in ambiente invernale.

QUOTA DI ISCRIZIONE

350,00 €

La quota comprende le lezioni, il materiale didattico fornito dalla Scuola, il soggiorno (pernotto e colazione) del week end al Parco Naturale Puez-Odle.

PRE-ISCRIZIONE

Entro il **28/12/2025** inviare richiesta alla mail: scuolaescursionismo@caiperugia.it indicando nome, cognome, dati anagrafici, corsi frequentati o esperienze formative ed escursionistiche possedute. Le modalità di iscrizione verranno fornite agli allievi ammessi al corso. Il corso verrà avviato con un numero minimo di nove (9) allievi.

Dopo la data di inizio del corso NON è prevista la restituzione delle quote, a qualunque titolo versate. A coloro che parteciperanno almeno al 70% delle lezioni teoriche e al 70% di quelle pratiche verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

PIANO DIDATTICO

LEZIONI TEORICHE

DATA	SESSIONE	ARGOMENTI	ORE
07/01/2026	L'escursionismo invernale avanzato	<p>Presentazione del corso: finalità e struttura, impegno richiesto, regole di frequenza, la Scuola, i docenti.</p> <p>Le problematiche della montagna: non è un corso a rischio zero.</p> <p>L'escursionismo in ambiente innevato: caratteristiche e differenza con l'estivo, classificazione delle difficoltà, normative vigenti.</p> <p>Escursionismo invernale e sci alpinismo: confronti e ambiti.</p> <p>Le differenti tecniche di progressione e limiti delle ciaspole.</p> <p>Attrezzature avanzate: ramponi e piccozza; cenni sui limiti di utilizzo dei ramponcini.</p>	2
14/01/2026	Sicurezza e autosoccorso	<p>Il Set di sicurezza: descrizione dei principali modelli e utilizzo avanzato. Altri strumenti di sicurezza (cenni su airbag, airsafes, Recco, ecc.).</p> <p>ARTVA: uso, tecnica di ricerca e sua applicazione nei protocolli (ricerca del primo segnale, ricerca multipla, smarcamento, seppellimenti complessi), tecnica di scavo.</p> <p>Attivazione del soccorso: chiamata, primo soccorso, GeoResQ.</p>	2
21/01/2026	La neve	<p>Nivologia: manto nevoso con attenzione alla stagionalità, struttura, metamorfismo e evoluzione del manto nevoso. Come osservare il manto nevoso: stratigrafia "didattica" e ECT. Test della Colonna Estesa (da fare in ambiente). Il pericolo valanghe: definizione, distribuzione stagionale, situazioni tipo e casistiche principali.</p>	2
29/01/2026	Ambiente e valanghe	<p>Osservazione ambientale: segnali (azione del vento, accumuli, zone di erosione, ecc.), situazioni favorevoli al distacco (creste, variazioni di pendenza, pendii aperti, canali, colli e forcelle, ecc.), classificazione dei fenomeni valanghivi.</p>	2
30/01/2026	Meteo e bollettino valanghe	<p>Meteorologia: situazioni tipiche invernali, Stau/Föhn, limite delle precipitazioni nevose, isoterma, inversione termica, variazioni dello zero termico per versante e per stagionalità.</p> <p>Bollettino valanghe: lettura completa, analisi e comprensione della parte nivo/meteo e del contesto previsionale.</p>	2
31/01/2026	Preparare l'escursione	<p>L'escursione: pianificazione dell'itinerario e gestione del rischio, regola del 3x3.</p> <p>Conduzione di un'escursione su percorsi EAI-PD/EAI-D,</p> <p>Orientamento in ambiente innevato: rotta, traccia, micro-traccia, errore programmato, falso scopo, l'orientamento digitale con GPS e app per smartphone (cenni).</p>	2
IN AMBIENTE	Gestire l'escursione	<p>La gestione del gruppo: <i>errori cognitivi</i> e trappole euristiche.</p> <p>Tecnica base di movimento in condizioni particolari: su neve con pendii moderati con e senza ramponi, con bastoncini, con piccozza, come affrontare tratti ghiacciati o con vetrato.</p>	2

USCITE IN AMBIENTE

SESSIONE	ARGOMENTI	GIORNATE
29/01/2026	<p>Escursione su percorso EAI-F con particolare attenzione a:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ cancelletto (da effettuare sempre in ogni giornata alla partenza e alla ripresa di attività); ▪ comparazione bollettino/ambiente (da effettuarsi sempre in ogni giornata in ambiente); ▪ esercitazione di ricerca individuale (ricerca con aggancio del primo segnale in campo grande (Airport approach), ricerca di due travolti con seppellimento profondo. Protocollo di intervento in valanga, ruoli e fasi della ricerca, esercitazione di scavo; ▪ osservazione ambientale e dello stato del manto nevoso. 	1
30/01/2026	<p>Escursione su percorso EAI-PD con particolare attenzione a:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ impostazione della tracciatura e conduzione (ritmi, pause); ▪ realizzazione di una stratigrafia a scopo didattico, identificazione degli strati e dei piani di scorrimento, cristalli principali, densità, umidità, differenze di temperatura con analisi del gradiente, l'ECT: realizzazione e significato. 	1
31/01/2026	<p>Escursione su percorso EAI-PD/D con particolare attenzione a:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ organizzazione dell'escursione, programmazione dell'itinerario. Lettura del paesaggio e analisi della rotta; ▪ riconoscimento di evidenze e utilizzo degli apparati per l'orientamento (bussola, GPS, ecc). 	1
01/02/2026	<p>Escursione su percorso EAI-D (o EAI-PD a seconda di gruppo e condizioni) con particolare attenzione a:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ la gestione dell'itinerario su percorso tracciato e fuori traccia (micro-traccia). Tracciatura in situazioni complesse: bosco fitto, pendio ripido, mezzacosta. Come affrontare canali, zone aperte; ▪ esercitazione di movimento con piccozza e ramponi. 	1
15/02/2026 in funzione dell'inevamento	<p>Escursione finale difficoltà EAI-D (o EAI-PD a seconda di partecipanti e condizioni) con compendio di tutto quanto svolto nel corso. Conduzione da parte degli allievi.</p>	1