

Il Corso EAI 1 - Escursionismo in Ambiente Innevato - è l'occasione per avvicinarsi alla montagna e alla neve in piena consapevolezza e sicurezza. Un percorso formativo svolto secondo i nuovi piani didattici del Club Alpino Italiano

Per partecipare alle uscite in ambiente gli allievi dovranno essere provvisti del kit ARTVA-pala-sonda e di racchette da neve (ciaspole). La scuola potrà fornire indicazioni per il noleggio delle attrezzature

info e preiscrizioni:

scuolaescursionismo@caiperugia.it



Scuola Sezionale di Escursionismo
Sezione CAI «G. Bellucci» Perugia

CORSO EAI 1

Escursionismo Ambiente Innevato

19 gennaio - 25 febbraio 2024

15-18 Febbraio

Parco Naturale Puez-Odle

Dolomiti



FINALITA' DEL CORSO

L'obiettivo del corso è educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole e in sicurezza della montagna in ambiente innevato; trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà EAI; trasmettere nozioni teoriche sull'autosoccorso (ARTVA pala e sonda).

DESTINATARI DEL CORSO

Il corso è destinato sia a chi non hanno mai praticato l'escursionismo invernale sia a coloro che vogliono approfondire la frequentazione dell'ambiente innevato.

Equipaggiamento obbligatorio: gli allievi dovranno essere provvisti nelle uscite in ambiente del kit ARTVA-pala-sonda e di racchette da neve (ciaspole).

La scuola potrà fornire indicazioni per il noleggio delle attrezzature

COSTO DEL CORSO: 310 euro

La quota comprende le **lezioni, il materiale didattico** fornito dalla Scuola **il soggiorno (pernotto e colazione)** del week end al Parco Naturale Puez-Odle.

PRE-ISCRIZIONE:

Inviare richiesta alla mail: scuolaescursionismo@caiperugia.it indicando nome, cognome e dati anagrafici. Le modalità di iscrizione verranno fornite agli allievi ammessi al corso. Il corso verrà avviato con un numero minimo di 10 allievi.

Dopo la data di inizio del corso NON è prevista la restituzione delle quote, a qualunque titolo versate. A coloro che parteciperanno almeno al 70% delle lezioni teoriche e al 70% di quelle pratiche verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

PROGRAMMA DEL CORSO EAI 2024

Il corso prevede 6 lezioni in aula, 2 uscite giornaliere e un week end in Val di Funes dal 15 al 19 febbraio (per un totale di 5 uscite).

Lezioni in aula ore 21:00 presso la Sezione CAI

- **venerdì 19 gennaio:** presentazione del corso - l'escursionismo in ambiente innevato - il materiale tecnico per l'escursionismo invernale.
- **venerdì 26 gennaio:** la neve: caratteristiche base, concetti base di metamorfismo e dinamica stagionale. Stratigrafia del manto nevoso. Valanghe: rischi e pericoli Bollettino neve/valanghe: guida alla lettura.
- **venerdì 2 febbraio:** autosoccorso vs. soccorso organizzato; Kit ARTVA, pala, sonda; descrizione del protocollo di ricerca dei travolti in valanga, riduzione dei rischi, metodo 3x3.
- **venerdì 9 febbraio:** cartografia e orientamento in ambiente innevato: valutazione dei pendii su carta, uso della carta in ambiente innevato; meteorologia alpina, lettura del bollettino meteorologico.

Lezioni in ambiente/aula Dolomiti Puez Odle

- **giovedì 15 febbraio** Progressione su neve con e senza racchette: tecnica di progressione, principi e problematiche in rapporto ai vari tipi di terreno, alle pendenze e alla qualità di innevamento.
- **venerdì 16 febbraio** Autonomia nell'escursione invernale metodo 3x3 - scelta dell'itinerario, ricerca delle informazioni, stagione, quota, esposizione, situazione nivologica. Bollettino valanghe.

USCITE

- **domenica 28 gennaio:** Colli Alti e Bassi – Castelluccio di Norcia
- **venerdì 16 – domenica: 18 febbraio** Week end Dolomiti Puez-Odle (partenza giovedì 15 febbraio)
- **domenica 25 febbraio:** Pantani di Accumuli