



CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. DI PERUGIA



8° Corso base di Escursionismo (E1)

La Sezione e la Scuola Sezionale di Escursionismo di Perugia organizzano l'ottavo Corso Base di Escursionismo che costituisce il primo approccio per chi in montagna non ci è mai stato oppure ritiene di avere poca esperienza e ha bisogno di acquisire o riorganizzare delle conoscenze per la frequentazione consapevole della montagna. Per la partecipazione sono richieste, oltre la qualifica di socio CAI per l'anno in corso, la maggiore età, capacità adeguate ad una attività fisica moderata ma prolungata, attrezzatura ed abbigliamento adatti (che saranno indicati), volontà di seguire il corso sia nelle parti teoriche (6 lezioni di circa 2 ore ciascuna), che pratiche (5 uscite in ambiente). Le lezioni, sintetiche e semplici, si articolano sui concetti principali in maniera tale da porre solide basi per approfondimenti futuri (vedi programma del corso). Le escursioni metteranno in pratica la teoria illustrata. Il costo del corso è di 130,00 euro comprensivo del manuale "Tecnica Escursionistica". I posti disponibili sono 25. Le lezioni si terranno in ore serali presso una delle due sedi del CAI di Perugia. Per l'iscrizione è necessario inviare la propria prenotazione via mail a scuolaescursionismo@caiperugia.it entro e non oltre sabato 28 marzo specificando nome, cognome, data di nascita e sezione CAI di appartenenza. La quota dovrà essere interamente versata tramite bonifico al CLUB ALPINO ITALIANO Sez.di Perugia sul C/C Unicredit al seguente iban: **IT06V0200803027000029468787** prima dell'inizio del corso. I non soci prima dell'inizio del Corso devono necessariamente effettuare l'iscrizione al CAI (modalità su www.caiperugia.it).

Per informazioni utilizzare la stessa mail della prenotazione o contattare gli organizzatori.

Organico del corso

Carlo Falcinelli AE-EAI-EEA Direttore tel. 336 475727
Roberto Chiesa AE-EAI-EEA Vice Direttore tel. 335 7155198
Rodolfo Cangì AE-EAI-EEA Segretario tel. 333 8309831

PROGRAMMA DEL CORSO E1

aprile - maggio 2026

7/4/2026 lezione in aula **COSA SERVE IN MONTAGNA**

10/04/2026 lezione in aula **L'ESCURSIONISMO DEL CAI**

11/04/2026 uscita in ambiente a **Monte Tezio** con argomento **ATTREZZATURA ED ABBIGLIAMENTO**

24/04/2026 lezione in aula **IL MONDO DELLA MONTAGNA**

26/04/2026 uscita in ambiente a **Volperino** con argomento **ORIENTAMENTO**

8/05/2026 lezione in aula **COME ARRIVIAMO ALLA META**

10/05/2026 uscita in ambiente a **Monte Prefoglio** con argomento **LETTURA DEL PAESAGGIO E GEOLOGIA**

15/05/2026 lezione in aula **COME GESTIRE LE EMERGENZE**

17/05/2026 uscita in ambiente a **Monte Lieto** con argomento **I PERICOLI DELLA MONTAGNA**

22/05/2026 lezione in aula **PROGETTIAMO L'ESCURSIONE**

24/05/2026 uscita in ambiente gestita direttamente dagli allievi sul **Monte Subasio**

Successivamente alla conclusione del corso, per coloro che lo avranno completato interamente, sono previste due escursioni più impegnative in località iconiche del nostro Appennino (Monti Sibillini).

Le date ed i luoghi delle escursioni potranno ovviamente subire delle modifiche in relazione alla situazione meteo.

Le lezioni in aula saranno tenute da accompagnatori della SSE di Perugia o da persone con specifiche competenze.

I partecipanti dovranno partecipare alle escursioni con materiale adeguato alla frequentazione della montagna secondo le indicazioni degli organizzatori.

IL CLUB ALPINO ITALIANO sezione di Perugia ha sede in Via della Gabbia 9 (centro storico Perugia)

giorni di apertura **MARTEDI'** e **VENERDI'** dalle 18:30 alle 20:00

sede secondaria: Località Conservoni Str. Comunale Monte Pacciano (ex Museo delle Acque)