

Il Corso EAI 1 - Escursionismo in Ambiente Innevato - è l'occasione per avvicinarsi alla montagna e alla neve in piena consapevolezza e sicurezza.

Un percorso formativo svolto secondo i nuovi piani didattici del Club Alpino Italiano

Per partecipare alle uscite in ambiente gli allievi dovranno essere provvisti del kit ARTVA-pala-sonda e di racchette da neve (ciaspole).

La scuola potrà fornire indicazioni per il noleggio delle attrezzature

info e preiscrizioni:

scuolaescursionismo@caiperugia.it



SCUOLA SEZIONALE DI ESCURSIONISMO

Sezione CAI «G. Bellucci» Perugia

CORSO EAI 1

Escursionismo Ambiente Innevato

08 gennaio – 09 febbraio 2025



FINALITA' DEL CORSO

L'obiettivo del corso è educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole e in sicurezza della montagna in ambiente innevato; trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà EAI; trasmettere nozioni teoriche sull'autosoccorso (ARTVA pala e sonda).

DESTINATARI DEL CORSO

Il corso è destinato sia a chi non hanno mai praticato o solo in maniera occasionale l'escursionismo invernale sia a coloro che vogliono approfondire la frequentazione dell'ambiente innevato.

PROGRAMMA DEL CORSO EAI 2025

Il corso prevede 6 lezioni teoriche, un week end lungo in Val di Funes dal 23 al 26 gennaio ed un'uscita in Appenino (per un totale di 4 uscite).

Equipaggiamento obbligatorio: gli allievi dovranno essere provvisti nelle uscite in ambiente del kit ARTVA-pala-sonda e di racchette da neve (ciaspole). La scuola potrà fornire indicazioni per il noleggio delle attrezzature.

COSTO DEL CORSO: 310 euro

La quota comprende le **lezioni, il materiale didattico** fornito dalla Scuola **il soggiorno (pernotto e colazione)** del week end al Parco Naturale Puez-Odle.

PRE-ISCRIZIONE:

Inviare richiesta alla mail: scuolaescursionismo@caiperugia.it indicando nome, cognome e dati anagrafici. Le modalità di iscrizione verranno fornite agli allievi ammessi al corso. Il corso verrà avviato con un numero minimo di 8 allievi.

Dopo la data di inizio del corso NON è prevista la restituzione delle quote, a qualunque titolo versate. A coloro che parteciperanno almeno al 70% delle lezioni teoriche e al 70% di quelle pratiche verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Lezioni in aula ore 21:00 presso la Sezione CAI

- **Mercoledì 08 gennaio:** Presentazione del corso: finalità e struttura, impegno richiesto, regole di frequenza, la Scuola, i docenti. Le problematiche della montagna: non è un corso a rischio zero. Il CAI: presentazione e breve panoramica sulla struttura di una sezione. L'escursionismo in ambiente innevato: caratteristiche e differenza con l'estivo, classificazione delle difficoltà, normative vigenti. Preparazione e impegno fisico: adattarsi e proteggersi, abbigliamento e accessori da non dimenticare. Le ciaspole: evoluzione, principali caratteristiche e tipologie.
- **Mercoledì 15 gennaio:** Il Set di sicurezza: breve storia, descrizione dei principali modelli e funzioni. Il cancelletto di partenza: gestione, descrizione e importanza. La procedura di autosoccorso in valanga: descrizione del protocollo di ricerca (analogia Airport Approach) della tecnica di scavo. Attivazione del soccorso: gestione del primo soccorso e chiamata, GeoResQ. NB sempre prima della prima uscita
- **Mercoledì 22 gennaio:** La neve: caratteristiche base, concetti base di metamorfismo e dinamica stagionale. Il pericolo di valanga: descrizione e individuazione delle problematiche principali (zone pericolose, valutazione della pendenza e dei versanti, ecc.).

Lezioni in ambiente/aula Dolomiti Puez Odle

- **Giovedì 23 febbraio** L'attrezzatura: cosa usare e i principali inconvenienti pratici, calzare e togliere le racchette, impugnatura dei bastoncini. Tecnica di progressione: principi e sue problematiche, il movimento con le ciaspole e l'utilizzo dei bastoncini in rapporto ai vari tipi di terreno, all'inclinazione e alla qualità di innevamento. L'ambiente invernale: flora e fauna in inverno (conoscenza, rispetto e protezione), la protezione di un ambiente fragile, norme per la frequentazione di itinerari innevati.
- **Venerdì 24 febbraio** Meteorologia: caratteristiche del tempo invernale (temperatura, visibilità, vento), lettura del bollettino meteorologico. Bollettino neve/valanghe: guida alla lettura. Cartografia e orientamento in ambiente innevato: lettura morfologica del terreno, riconoscimento dei pendii, uso della bussola per orientare la carta, come cambia la visione dell'ambiente, differenza tra uso della carta estivo e in ambiente innevato.
- **Sabato 25 gennaio** Programmazione dell'escursione: scelta dell'itinerario, ricerca delle informazioni, stagione, quota, esposizione, condizioni meteo generali e locali, situazione nivologica, partecipanti. Logistica, orari, ricerca del percorso, programmazione dei tempi. Conduzione di un'escursione su percorsi EAI-F.

USCITE

- **23-26 gennaio:** Puez-Odle - Val di Funes
- **9 febbraio** monti Sibillini