



Ecco il programma del CAI Perugia

CALENDARIO

2024

GENNAIO

4 gio

Seniores

Montelucio la via degli Eremiti (Bigerna)

5 ven

Speleo

Prove della Befana a Città della Pieve (Acquarelli)

6 sab

Speleo

Befana a Città della Pieve (Acquarelli)

9 mar

Escursionismo

Sentiero delle Lavandaie e il Tevere (Basili, Vinti, Battista)

11 gio

Seniores

Monte Ruffiano (Valentini)

14 dom

Amici di Manlio

Vallemare al Subasio (Bambini, Chiesa, Valentini)

14 dom

Montagnaterapia

A spasso con Geri (Cecilia, Moriconi, Bagnetti, Ascani, Marroni)

18 gio

Seniores

Anello delle balze di Valdarno Ricci, Rossi F.)

18-21

Gatti del Tezio

Cascate di ghiaccio (Baldassarri, Rizzo)

21 dom

Alp. Giovanile

Sicuri sulla neve (Baldassarri, Marani)

23 mar

Escursionismo

Le campagne di Todi (Priori Friggi, Regini, Pisello)

25 gio

Seniores

Passignano-Poggio Belvedere (Ciaccio)

26-29

Escursionismo

Escursioni sulla neve (Grazzi, Sbaragli)

28 dom

Amici di Manlio

Il castello di Cibottola (Cecchini, Ricci, Valentini)

FEBBRAIO		
1 gio	Seniores	Rocca d'Aries (Cecchini)
6 mar	Escursionismo	Castelli e borghi fortificati nella media valle del Tevere: Solfagnano, Morleschio, Civitella Benazzone (Del Vescovo, Evangelisti, Bellini)
8 gio	Seniores	Montarale-Greppolischieto (Chiesa)
10 sab	Alp. Giovanile	Presentazione corso di Alpinismo Giovanile (Baldassarri, Giornelli, Bernet, Zurli)
11 dom	Amici di Manlio	Monte Acutello (Manfredini, Margaritelli, Ragni)
13 mar	Escursionismo	Castel Rigone-Passignano (Dal Carobbo, Lepore, Rampini, Franco)
15 gio	Seniores	Dal castello di Pierle al Monte Ginezzo (Ricci, Rossi F., Damiani)
18 dom	Montagnaterapia	Trekking urbano ad Assisi (Cecilia, Moriconi, Ascani, Marroni, Montanari)
18 dom	Escursionismo	Ciaspolata al Pian Grande (Pisello)
22 gio	Seniores	Vernazzano-Monte Castiglione (Bigerna)
25 dom	Alp. Giovanile	Ciaspolata (Baldassarri, Marani, Bernet)
25 dom	Amici di Manlio	Monte Malbe, il sentiero Cenerentolo (Bigerna, Dominici, Valentini)
29 gio	Seniores	Cascate e borghi di Castel di Fiori (Margaritelli, Ragni, Valentini)
MARZO		
3 dom	Escursionismo	Invernale ai Pantani di Accumuli (Chiesa, Cangì)
5 mar	Escursionismo	Anello del Monte Peglia (Pisello, Cardinali, Alessandri)
7 gio	Seniores	Castigionaccio e Poggio della Rava (Margaritelli, Ragni)
9-10	Gatti del Tezio	Monte Velino con ramponi (Baldassarri, Sbaragli, Pecetti)
10 dom	Amici di Manlio	Il castello di Ramazzano (Bellezza, Cecchini, Regni)
14 gio	Seniores	Monte Prefoglio da Fonte delle Mattinate (Ciaccio)
17 dom	Montagnaterapia	Lo Scoppio e Monte Panco (Cecilia, Marinelli, Marroni, Moriconi, Perletti)
19 mar	Escursionismo	Andar per eremi: Clitunno, Lodolette, Sant'Arcangelo, Bovara (Zappelli, Bambini)
21 gio	Seniores	Monte Soratte e visita al bunker (Ricci)
22 ven	Escursionismo	Dalla Fontana maggiore ai Conservoni (Pisello, Sbaragli, Piselli)
24 dom	Alp. Giovanile	Escursione in ambiente innevato (Baldassarri, Bernet, Marani)
24 dom	Etruskanyoning	Fosso della Mola (Mosconi)
28 gio	Seniores	Castiglione e abbazia di Uselle (Furin, Ragni)
APRILE		
2 mar	Escursionismo	Trekking urbano a Siena e via Francigena (Barbetti, Saiella, Pisello, Tovani)
4 gio	Seniores	Anello delle cascate perdute di Sarnano (Ricci, Marinozzi)
6 sab	Escursionismo	Traversata Gualdo-Assisi (Bambini, Gobbi)
11 gio	Seniores	Monte Serano con merendone a Casetta Ciccaia (Chiesa)
13 sab	Gatti del Tezio	Vie multipitch alla Balza della Penna (Baldassarri, Farinelli)
14 dom	Speleo	Perugia sotterranea (Franzoni)
16 mar	Escursionismo	La via di Francesco: Spello-Assisi traversata bassa (Bambini, Zappelli)
18 gio	Seniores	Monte Petrano (Cecchini)
21 dom	Montagnaterapia	Le tazze di Santa Cecilia, Pierantonio, (Cecilia, Moriconi, Marroni, Vinti, Scricciolo)
21 dom	Escursionismo	Il periplo del Subasio (Baiocchetti, Valentini)
21 dom	Alp. Giovanile	Arrampicata
21 dom	Etruskanyoning	Forra di Prodo (Mosconi)
25 gio	Seniores	Monte Catillo e villa Gregoriana (Manfredini, Margaritelli, Ragni, Valentini)
30 mar	Escursionismo	Villa Montefreddo da Bagnaia (Berti S., Berti D., Meschini)
MAGGIO		
12 dom	Azimut	Monte Coscerno da Vallo di Nera (Baiocchetti)
12 dom	Speleo	Grotta dei Cinque Laghi (Franzoni, Barbieri)
12 dom	Gatti del Tezio	Arrampicata in falesia e vie lunghe tra Frasassi e Gola della Rossa (Baldassarri, Carmisano)
14 mar	Escursionismo	Monte Cavallo (Biagioli, Franco, Pochini)
17-24	Escursionismo	I Monti Sanniti: alla scoperta del Matese (Margaritelli, Ragni)
18 sab	Rampichini	Le vie cave (Piselli, Bianchini)
18 sab	Alpinismo	Le vie degli alpini a Gelagna Alta (Farinelli, Geri, Porta)
19 dom	Montagnaterapia	Anello di Spello e acquedotto romano (Cecilia, Giubboni, Marroni, Moriconi, Ascani)

19 dom	Alp. Giovanile	Escursione e grotta al Monte Nerone (Baldassarri, Marani, Zurli, Giornelli)
19 dom	Azimut	Chiese rupestri: anello Casette, Grotti, Madonna dei Balzi (De Angelis, Baioletti)
28 mar	Escursionismo	Anello del Subasio (Moriconi, Basili, Franco)
GIUGNO		
1-2	Alp. Giovanile	Cai Boys Umbria-Marche (Baldassarri, Marani, Giornelli, Delunghi, Zurli)
2 dom	Etruskanyoning	Rio Buti (Mosconi)
8 sab	Rampichini	Monte Fumaiolo (Piselli, Bianchini)
9 dom	Azimut	Cima Lepri (Majorana, Baioletti)
9 dom	Cultura	Suoni e voci dal Sentiero Italia
11 mar	Escursionismo	Lago di Fiastra e Lame rosse (Dal Carobbo, Giubboni, Duchini)
13-16	Alpinismo	Il mio primo 4000 (Baldassarri, Pecetti, Sbaragli)
15 sab	Azimut	Corno del Catria, sentiero 29 e via delle creste (Farinelli, Gentili)
15-22	Escursionismo	Montagna estiva in Val di Fassa (Chiesa, Cangì)
16 dom	Escursionismo	Obiettivo Victoria, Perugia liberata (Gobbi, Pelliccia)
16 dom	Escursionismo	Escursione alla Grotta del Monte Cucco (Orologio, Comodi)
21 ven	Escursionismo	Site transitoire per il solstizio d'estate (Barbetti, Pisello)
22 sab	Azimut	Creste dei Sibillini (Venanzi, Grazi)
23 dom	Azimut	Creste del Torrone (Baioletti, Farinelli, Barbalata, De Angelis)
23 dom	Alp. Giovanile	Arrampicata in falesia (Baldassarri, Marani)
25 mar	Escursionismo	Monte San Vicino (Biagioli, Pochini, Franco)
30 dom	Montagnaterapia	Prata, Porche, Palazzo Borghese (Cecilia, Cecchini, Bagnetti, Moriconi, Vinti)
LUGLIO		
6 sab	Rampichini	Fiorita del Pian Grande (Piselli, Bianchini)
7 dom	Azimut	Terminillo e Sassetelli da Pian de Valli (Baioletti, De Angelis, Fortunelli)
9 mar	Escursionismo	Anello Fossato di Vico-Cima Mutali (Castellani, Pisello, Mutani)
12 ven	Escursionismo	Escursione serale con grigliata a Casetta Ciccaia (Orologio, Cecilia, Comodi)
14 dom	Speleo	Forra di Rio Freddo (Franzoni, Barbieri)
18 gio	Seniores	Di cresta in cresta dal Ventosola al Fusconi (Cancelli, Cecchini)
20-21	Alp. Giovanile	Escursione con pernotto sui Sibillini (Baldassarri, Marani, Giornelli)
20 sab	Montagnaterapia	Notturna al Peglia (Cecilia, Cecchini, Marroni, Moriconi, Bagnetti)
20-28	Azimut	Anello delle Dolomiti friulane (Grazi)
21 dom	Azimut	Monte Nuria dal Lago di Rascino (De Angelis, Baioletti)
23 mar	Escursionismo	Monte Amiata-Anello delle fonti del Vivo (Dal Carobbo, Berti)
27-31	Gatti del Tezio	Alpinismo dolomitico nel Catinaccio (Baldassarri, Porta, Bellucci)
28 dom	Azimut	Bove Sud, Forca della Cervara, Pizzo Berro (Falcinelli, Gentili)
AGOSTO		
4 dom	Escursionismo	Via dei pastori a Castelluccio (Ragni, Menghini, Ricci)
6 mar	Escursionismo	Sibillini di tutti: Pian di Pao (Biagioli, Pochini, Franco)
10 sab	Escursionismo	Sibillini di tutti: Monte Priora (Meschini, Franco, Pisello)
10 sab	Azimut	Traversata di San Lorenzo (Falcinelli, Gentili)
10 sab	Escursionismo	Chiese e paesaggi della Costa di Trex (Bambini, Ricci D., Rosignoli)
14 mer	Azimut	FerratAgosto (Falcinelli, Cangì, Chiesa, Gentili)
20 mar	Escursionismo	Sibillini di tutti: Monte Bove (Franco, Meschini, Pisello)
23 ven	Azimut	Gran Sasso: sentiero e ferrata Ventricini (Falcinelli, Cangì, Chiesa, Gentili)
24 sab	Azimut	Bis di ferrate: Ventricini e Danesi al Corno Piccolo (Farinelli, Sbaragli)
24 sab	Escursionismo	Sibillini di tutti: Monte Lieto (Pisello, Cerquiglini, Giubboni)
24-25	Alp. Giovanile	Trekkabbestia (Baldassarri, Marani, Bernet, Giornelli, Delunghi)
26-31	Escursionismo	Trekking in Val di Cogne (Valentini, Baioletti)
SETTEMBRE		
1-2	Escursionismo	Anello del Monte Argentario (Barbetti)
4-8	Alp. Giovanile	Accantonamento nelle Dolomiti (Baldassarri, Marani, Giornelli, Delunghi, Bernet)
7 sab	Escursionismo	Escursione alla Grotta del Monte Cucco in notturna (Orologio, Comodi)

8 dom	Speleo	Grotta di Faggeto Tondo (Franzoni, Bussolati)
10 mar	Escursionismo	Celleno, Roccalvecce e Sant'Angelo (Biagioli, Franco, Pochini, Montanari)
15 dom	Montagnaterapia	Rio Grande (Cecilia, Cecchini)
15 dom	Azimut	Dal Porche al Sibilla per creste (Baiocchi, Cecchini, Fortunelli, Barbalata, De Angelis)
16-24	Escursionismo	Trekking a Creta Ovest (Valentini, Majorana, Mariani)
17 mar	Escursionismo	Poggio Bustone: ci ritorni in mente (Bambini, Biagioli)
19 gio	Speleo	Inizio del corso di speleologia (Franzoni, Urbanelli)
29 dom	Azimut	Vetice e le Cascate del Priora (Sbaragli, Fisauli)
OTTOBRE		
1 mar	Escursionismo	Da Spello a Collepino e ritorno per l'acquedotto romano (Mariani, Fasi, Moriconi)
1-6	Escursionismo	Trekking in Piemonte (Tieri, Valentini)
4-6	Escursionismo	Tre giorni all'Abetone (Chiesa, Cangì, Luzi)
5 sab	Rampichini	Monte Tezio e tomba etrusca del Faggeto (Piselli, Bianchini)
6 dom	Escursionismo	Cascate delle Marmore da Piediluco (Pisello, Zappelli, Di Giovanni)
6 dom	Azimut	Anello di Monte Navegna-Lago del Torano (De Angelis, Baiocchi)
12 sab	Azimut	Ferrata Sant'Antone (Farinelli, Sbaragli, Gentili)
12-13	Alp. Giovanile	Due giorni in giro per le foreste casentinesi (Baldassarri, Marani, Giornelli)
13 dom	Azimut	Balze degli spicchi e Catria (Baiocchi, Farinelli, Barbalata, Fortunelli)
15 mar	Escursionismo	Monte Martano (Ascani, Rossi F.)
18-20	Gatti del Tezio	Arrampicare sul mare a Sperlonga e Gaeta (Baldassarri, Paslawski)
19-20	Escursionismo	Alla ricerca del foliage in Appennino: Monti della Laga (Grazzi)
20 dom	Montagnaterapia	La torre di Chia (Cecilia, Cecchini, Marroni, Bagnetti, Moriconi)
20 dom	Escursionismo	Due cime e i colori dell'autunno nel gruppo del Velino (Cancelli, Cecchini)
20 dom	Escursionismo	Pratomagno (Chiesa, Cangì, Majorana)
26 sab	Rampichini	Foliage a Monteleone di Spoleto (Piselli, Bianchini)
29 mar	Escursionismo	Caprareccia, Castelmonte, Vallocchia e castagnata (Zappelli, Bambini)
NOVEMBRE		
3 dom	Azimut	Foliage all'Alpe della Luna (Baiocchi, Fortunelli)
10 dom	Alp. Giovanile	Uscita finale con famiglie (Baldassarri, Marani, Giornelli, Zurli)
12 mar	Escursionismo	Andar per eremi: Valle Scappuccia, eremo delle grotte, abbazia di San Vittore (Zappelli, Bambini)
17 dom	Montagnaterapia	Da Armenzano agli Stazzi (Cecilia, Cecchini, Marroni, Moriconi, Bagnetti)
17 dom	Amici di Manlio	Escursione
26 mar	Escursionismo	Il Montarale (Meschini, Dal Carobbo, Franco)
DICEMBRE		
1 dom	Amici di Manlio	Escursione
1 dom	Montagnaterapia	Il Foro degli Occhialoni (Cecilia, Cecchini, Moriconi, Marroni, Bagnetti)
8 dom	Tutti	Giornata di fine stagione
10 mar	Escursionismo	Spoleto: anello di Santa Elisabetta e Monteluco (Castellani, Pisello, Tovani)
15 dom	Amici di Manlio	Escursione
17 mar	Escursionismo	Assisi by night (Bambini, Moriconi)
29 dom	Amici di Manlio	Escursione

Attività regionali

21 gennaio: Sicuri sulla neve (Sasu); 24 marzo: Giornata nazionale dell'acqua (Tam); 25-26 maggio: Assemblea nazionale dei delegati CAI ad Assisi; 9 giugno: Cammino nei parchi (Tam); 16 giugno: Sicuri sul sentiero (Sasu); 30 giugno: Giornata nazionale del Sentiero Italia CAI; 15 settembre: Giornata della solidarietà a Orvieto; 22 settembre: Raduno regionale a Terni; 15 dicembre: Giornata internazionale della Montagna (Tam).

Le date delle escursioni seniores

Oltre a quelle del primo quadrimestre, che trovate nel calendario, queste sono le date dei giovedì seniores per il 2024: maggio: 2-9-16-23-30; giugno: 6-13-20-27; luglio: 4-11-18-25; agosto: 1-8-15-22-29; settembre: 5-12-19-26; ottobre: 3-10-17-24-31; novembre: 7-14-21-28; dicembre: 5-12-19. Naturalmente il Gruppo seniores inserirà nel sito tutti i dati relativi alle escursioni non appena saranno approvate.