CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Perugia "G. Bellucci"

Fondata nel 1875

Sede: Via della Gabbia, 9 – 06123 Perugia

Telefono: **075 5730334**
Sito Internet: **www.caiperugia.it**
e-mail: **posta@caiperugia.it**

Comunicazioni in bacheca: Corso Vannucci

Orario di apertura:
martedì e venerdì
dalle ore **18,30** alle ore **20,00**

Attività: escursionismo (a vari gradi di difficoltà, da quella turistica a quella per escursionisti esperti con attrezzatura), trekking, family cai, alpinismo giovanile, sci alpinismo, sci escursionismo, roccia, mountain bike, torrentismo, speleologia.

Scuole e corsi: Roccia, sci escursionismo, sci alpinismo, escursionismo di base, escursionismo avanzato, alpinismo giovanile, speleologia, meteorologia, orientamento, uso del gps, fotografia.

Amici di Manlio

Amici di Manlio è un'attività escursionistica a piedi, giunta quest'anno alla sua ventiduesima edizione. È organizzata dalla Sezione di Perugia del Club Alpino Italiano, con il patrocinio del Comune di Perugia e con la collaborazione dell'Associazione Monti del Tezio, dell'A.P.S. A.S.D. di Sant'Egidio e del CUS Perugia. L'iniziativa è nata a ricordo e in onore di Manlio Marcaccioli, socio e consigliere della Sezione, oggi scomparso, promotore di tante iniziative legate alla montagna, e che più di altri ha dedicato la propria attività escursionistica alla ri-scoperta dei sentieri, delle radici e della memoria nel territorio Perugino

più di una passeggiata, meno di un'escursione

Le uscite con gli *Amici di Manlio* durano 3-4 ore, si svolgono nell'arco di mezza giornata e sono aperte a tutti coloro che hanno attitudine a camminare su sentieri e viottoli di campagna e di montagna.
Per partecipare è necessario munirsi di **buoni scarponcini da montagna** e di uno zaino contenente indumenti impermeabili, una giacca antivento, guanti, cappello e una borraccia d'acqua.
Il **raduno** per tutte le escursioni è fissato alle ore **7:45** (con partenza alle ore **8** in punto) a **Borgonovo a Perugia (presso UCI Cinemas)** ed il trasferimento al punto di inizio dell'escursione avviene con mezzi propri.

I non soci CAI, per motivi assicurativi, devono comunicare la loro partecipazione fornendo nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione, passando direttamente in Sede negli orari di apertura, o tramite e-mail: amicocai@yahoo.it. Alla partenza saranno richiesti 5,00 €, per assicurazione e spese organizzative.

23ª edizione 2026-2027

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Perugia

Con il Patrocinio
Città di PERUGIA

Amici di Manlio

Escursioni a piedi tra natura e testimonianze dell'antica cultura nel territorio perugino

---

Club Alpino Italiano – Sezione di Perugia

Inverno 2026/2027

Amici di Manlio

Domenica 15 Novembre 2026

MONTE ACUTO da GALERA
Dir. C. Alunni – G. Stortoni – A. Vagnetti

Sopra Umbertide, l'aguzza vetta del Monte Acuto domi-na la valle del Tevere, esibendo l'alta e monumentale croce di ferro, mentre nasconde gli scavi di un tempio ita-lico, silenzioso testimone della religiosità di un antico popolo di pastori. Dalle vecchie strade poderali che uni-vano sobrie case contadine e medievali castelli di pietra, un erto sentiero, passo dopo passo, sale fin lassù...

Domenica 29 Novembre 2026

SUBASIO: dagli STAZZI alla VETTA
Dir. G. Bambini – D. Ricci Zuccaccia – A. Rosignoli

Dagli Stazzi un sentiero al limitare del bosco raggiunge l'ampio ed ellittico bacino carsico di Vallonica, con il suo rifugio solitario e sale al Sasso Piano, dove la vastità dello spazio intorno sembra immensa, sui tetti di Assisi, sul-la Valle Umbra e sugli orizzonti lontani. Più su la terra sembra giocare con le forme del Mortaro Grande, del Mortaiolo e delle altre doline. E poi la vetta, i grandi prati e ancora spazio, sull'infinito accavallarsi dei colli intorno ad Armenzano e sugli Appennini vicini e lontani.

Domenica 13 Dicembre 2026

La MATTONATA di MONTE CORONA
Dir. R. Massetti – E. Orecchini – F. Rossi

L'Abbazia di San Salvatore, l'Oratorio di San Savino e l'Eremo di Monte Corona nel XVI secolo vennero uniti da una strada, chiamata "la mattonata", costruita a secco con blocchi di pietra arenaria. Dall'altra parte del colle strade campestri portano al borgo incastellato di Santa Giuliana, così ben restaurato che sembra rimasto intatto nel tempo.

Domenica 27 Dicembre 2026

MONTE MALBE e il SUO ROMITORIO
Dir. R. Chiesa – R. Massetti – V. Ricci

L'Eremo di San Salvatore, forse più noto come Romitorio di Monte Malbe, sul fianco nord del monte appare improvvisamente nella selva, che sembra ripararlo dai ge-lidi venti di tramontana, ed i suoi oltre mille anni di storia sono raccontati più dalle pietre e dai mattoni delle sue mura che dai libri. Restaurato negli anni settanta, dopo un lungo abbandono, ancora oggi ispira fascino e intima me-ditazione.

Domenica 10 Gennaio 2027

TRASIMENO: il TRACCIATO di ANNIBALE
Dir. D. Lontano – M. Ragni – G. Valentini

21 giugno 217 a.C. – Alle prime luci di un giorno nebbioso un esercito di legionari romani, in marcia tra le colline di Tuoro e le rive del lago Trasimeno, fu sorpreso, circondato e quasi totalmente annientato dai soldati e mercenari del cartaginese Annibale. Sui sentieri e al Museo della Battaglia sarà possibile ri-vivere momenti e clamori, che il tempo non ha cancellato.

Domenica 24 Gennaio 2027

Il CASTELLO di COCETO
Dir. P. Barabani – E. Orecchini – F. Rossi

Non lontano da Castel Rigone, abbracciato da fitti boschi, il castello di Coceto sembra nascondersi anche dal tempo, testimone, insieme alla Torre dei Lombardi di Magione, di una potente famiglia che non divenne signoria, di una storia passata e smarrita tra le pieghe del medioevo. Su antichi sentieri l'escursione porta fin lassù.

Domenica 7 Febbraio 2027

CIVITELLA BENAZZONE e la BADIA CELESTINA
Dir. L. Bellezza – D. Crotti – D. Furia

La vita concitata dei supermercati e dei negozi è non lontano, ma non qui dentro le mura medievali o tra gli archi di pietra di Civitella Benazzone, dove la vita non si è fermata, ma scorre con un ritmo diverso. Appollaiata sulla cima di un colle,ancora domina la valle del Tevere e la vicina abbazia di S. Paolo in Val di Ponte, o Badia Cele-stina, per la quale il tempo è stato più inclemente.

Domenica 21 Febbraio 2027

CIBOTTOLA e MONTE VERGNANO
Dir. D. Bigerna – N. Boccali – E. Cecchini

Oltre mille anni di storia si leggono fra le mura del borgo fortificato di Cibottola, mentre quelle del vicino convento di San Bartalomeo sembrano condannate all'oblio e all'abbandono. Qui si fermarono santi, beati e umili frati, che forse per sentieri tra boschi e ruscelli, salirono al monte, sopra i prati, dove lo sguardo può correre lontano, sull'immensa distesa delle verdi colline umbre.

Domenica 7 Marzo 2027

DIMORE STORICHE della VALLE del CAINA
Dir. C. Barbanera – S. Berti – V. Ricci

Protetti dalle spesse mura delle torri del Castello di Monticelli, sorte a difesa del Corridoio Bizantino più di 1500 anni fa, si poteva guardare lontano, dall'Amiata al Subasio, e dominare i boschi e le altre dolci colline intorno alla valle del torrente Caina. Non lontano, sulla cima di un'altra collina, il conte Laviano Angelo degli Oddi costruì poco dopo il 1600 per il proprio otium una residenza, oggi villa di pregio, anche per i bellissimi giardini pensili all'italiana. Sono due dimore storiche, molto diverse, ma un dolce sentiero le congiunge.