

club alpino italiano  
sezione di perugia  
sabato 18 aprile 2026

traversata  
nocera-satriano-assisi

*lunga traversata (21 km ca)  
con buon dislivello (850 m ca in salita e 800 m ca in discesa)  
che si sviluppa in gran parte su carrarecce e sentieri ben marcati;  
sicuramente non è una passeggiata, ma l'andatura sarà adeguata alla  
bisogna e la fatica ampiamente ripagata dalla bellezza del paesaggio,  
alcune sorgenti di acqua potabile daranno sollievo ai viandanti,  
tutto il resto - come se fosse antàni - è il verde dell'appennino*

*note x i viandanti / trasferimenti: col treno*

x andare

perugia p. 6.52  
p.s.giovanni p. 7.05  
bastia p. 7.13  
assisi p. **7.20**  
spello p. 7.31  
foligno a. 7.35  
foligno p. 7.45  
nocera a. 8.01

x tornare

assisi p. 16.29  
bastia a. 16.34  
p.s.giovanni a. 16.44  
perugia a. 16.58

*la traversata termina a piazza matteotti di assisi,  
dove con comodo bus di linea si torna alla stazione;  
chi non vuol tornare alla propria magione da assisi col treno,  
può venire in auto alla stazione di assisi - ubicata a s.maria degli angeli -  
in tempo x il treno delle **7.20**; acquistare x tempo il biglietto;  
il treno non aspetta, chi c'è c'è !  
prenotazioni: x i soci sezione perugia tramite il sito sezionale,  
x i soci altre sezioni contattando i direttori,  
non soci al percorso verde*

**n. b.** escursione riservata ai soci in regola con iscrizione anno in corso,

direttori : bambini (338.9980562) - bellezza (349.5779126)